



ÅRSMELDING 2017

Årsmelding 2017, 9. driftsår:

Vågsøy frivilligsentral SA er stiftet av Vågsøy Pensjonistlag, Vågsøy Røde Kors og Lions Club Måløy.

Styret har i 2017 vært:

Trond Inselseth, styreleder (representant fra Lions Club Måløy)

Ragnar Hagen, nestleder (representant fra Lions Club Måløy)

Eli Blålid, styremedlem (representant fra Vågsøy Røde Kors)

Ellen Synøve Prestvik, styremedlem (representant fra Vågsøy Røde Kors)

Dagrun Nilsen, styremedlem (representant fra Vågsøy Pensjonistlag)

Aud Vedvik, styremedlem (representant fra Vågsøy Pensjonistlag)

Vågsøy kommune får innkalling til styremøte med en representant som observatør. Odd Gunnar Myhre, Tjenesteleder kultur har fått invitasjon i 2017.

Daglig leder, 60% stilling:

Siv Anett Kupa

Møter:

Det har vært 2 styremøter og 1 årsmøte.

Lokale:

Kontor i 2. etasje i Selstadgården.

Målsetting

Vågsøy Frivilligsentral SA ønsker å bidra i lokalsamfunnet ved å virke som et bindeledd mellom eksisterende lag og organisasjoner. Vi ønsker et godt samarbeid med kommunen og andre private og offentlige instanser for å få et best mulig tilbud innenfor frivillig arbeid.

Vi vil skape et sosialt nettverk som integrerer hjelpere og brukere i et varmt og verdig samfunn.

Aktiviteter/ tilbud:

- **Samarbeid med kommunen**

Har hatt jevnlige møter i 2017 med Vågsøy kommune. Et godt samarbeid der vi har fått i gang aktiviteter og tiltak som gir bedre trivsel i kommunen. Viktig for oss å få vite om behov for å jobbe konkret mot det.

- **Lokaler i samarbeid med kommunen**

Flytta i september 2014 i lokaler i Selstadgården som er i kombinasjon med møteplass-lokalet.

- **Lag og organisasjoner**

Oppdatert liste med kontakt info for lag og organisasjoner. Kommunen har lagt det ut på nettsida si. Oppdaterer informasjon årlig ved nye styreverv osv.

- **Forebyggende arbeid for 70 åringer.**

Samarbeid med kommunen, vi er med og informerer om tilbudene til frivilligsentralen på disse møtene. Her et bilde fra presentasjonen i 2017



- **Seniorakademiet**

Nært samarbeid med Seniorakademiet. Frivilligsentralen er med i arbeidsgruppa/styringsgruppa til den kulturelle spaserstokken.

- **Aktivitetsvenner for demente**

Ble startet i samarbeid med demensteamet, folkehelsekoordinator og frivillige i 2017, vi hadde et kurs i oktober og 1 som registrerte seg som aktivitetsvenn. 2 nye kurs planlagt i 2018



- **Samarbeid med NAV og kriminalomsorg**

-for best å utnytte ressursene i samfunnet vårt. Kriminalomsorgen har kontaktet oss og ønsker samarbeid for å sone samfunnsstraffer med for eksempel og delta som frivillig på nettkafé eller lignende i felleskap med andre frivillige.

- **Flexitaxien**

I samarbeid med taxisentralen har vi fått nye ruter, ruta er forlenget til Kulatoppen omsorgsenter på dagtid. Pluss en tur på kveldstid på onsdagene. Mange som har problem med å komme seg dit. Vi arrangerer møteplasser for seniorer, slik at de kan benytte ruta til flexitaxien.

- **Kulatoppen omsorgsenter**

Bingo tirsdager fra 10.00 – 11.30

Kafè torsdager fra 15.30 – 16.30(ny tid fra nov-16)

Frivillige hjelper til og vi organiserer komitèliste for halvt år i gangen.



- **En til en tjeneste**

Følgetjeneste til lege, sykehus osv.: Har vært en god del aktivitet her med følge til sykehus i Eid, Førde og Bergen, også tannlege og legebesøk i Måløy.

- **Besøksvenner**

Vi koordinerer besøksvenner. På Bryggja har vi fast besøksvenn 3 timer annenhver fredag som er veldig godt likt av både den frivillige og den som ønsker besøk, vinn-vinn 😊

- **Møteplasser for seniorer på Skaretun på Raudeberg og i Selstadgården i Måløy**

Vågsøy kommune, Vågsøy Røde Kors og Frivilligsentralen bidro til å få starte opp møteplass for seniorer på Skaretun 1. og 3. onsdag i måneden. Oppstart 21 mai 2014. Denne blir drevet av bygdafolk som stiller i komite og så kommer det besøk fra Skaretun og andre som bor heime rundt om i kommunen, mest Raudeberg-region, men også Måløyværingene 😊 Her er det deltakelse fra 20-30 personer med sang, musikk, diktlesing og prat! Hørsellaget er tilstede med jevne mellomrom på begge møteplassene. I Selstadgården kommer Astrid Sørgård hver gang og har trim i 15 min på slutten av møteplassen. Dette startet høsten 2017.





Hørsellaget er også tilstede på møteplassene 1 gang hver måned.



Fredag 5 september 2014 starta vi i samarbeid med Vågsøy Røde Kors og kommunen, møteplass i Selstadgården den 1. og 3. fredagen i måneden.



NB! Fra september 2015 har møteplassene endret møtetidspunkt til onsdager i oddetallsuker på Skaretun, Raudeberg og onsdager i partallsuker i Selstadgården, Måløy.

Her er bilder fra juleavslutninga i Selstadgården 7 des 2016, 44 stk møtte på juleavslutninga på Skaretun og 34 stk i Selstadgården. Her synger de O jul med din glede og svinger sei i kretsen og neier ☺



- **Selvhjelpsgrupper**

Vågsøy Frivilligsentral er et av kontaktpunktene i Sogn og Fjordane.



Selvhjelp Norge
Nasjonalt kompetansesenter
for selvorganisert selvhjelp

-En ettervernsgruppe i rus startet ukentlige møter fra og med uke 7 i 2016 Frivilligsentralen sine lokaler i Selstadgården.

- **Verdensdagen for psykisk helse, 2 oktober 2017 med tema: Noe å glede seg over.**



Verdensdagen for psykisk helse

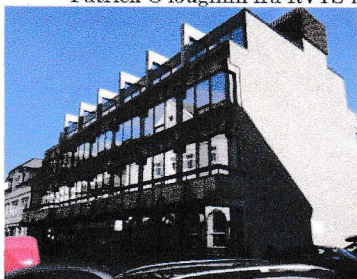
Vågsøy Frivilligsentral dro i gang samarbeidsgruppe i Vågsøy i år også for å få markert denne viktige dagen i kommunen vår. Sammen med Verdensdagen, Vågsøy Ungdomsskole, Folkehelsekoordinator, Psykisk helseteam og Helsesøster klarte vi å få til et godt foredrag på Ungdomskolen for alle klassene på 9de trinn. Polfarer Steffen Dahl snakket om å bli tankemester. Dette ble godt likt av elevene og lærere. Tilstede under foredraget var også psykisk helseteam, helsesøster og folkehelsekoordinator.



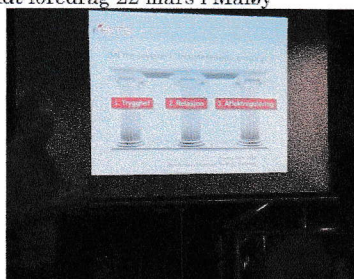
- **RVTS VEST** (Ressurssenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging)

Frivilligsentralen arrangerte 22 mars ei samling for ansatte i kommunen på biblioteket. 22 deltok fra tannlege, helsestasjon og skoler/barneh. Patrick O'loughlin kom fra Bergen og snakka om integreringsutfordringer.

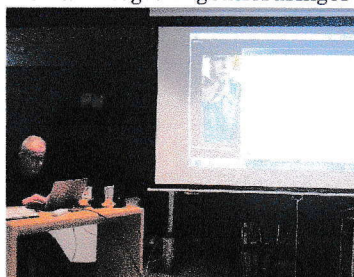
Patrick O'loughlin fra RVTS holdt foredrag 22 mars i Måløy



Sted: Vågsøy Folkebibliotek



Tema: Integreringsutfordringer



• **Seniornett**

Seniorer som ønsker å lære om bruk av internett, nettbank og andre medier. Også for de som ønsker å videreutvikle seg. Passer for alle nivå! 49 medlemmer i Vågsøy ☺

Er jevnlige møter/internettkafe i samarbeid med Seniorakademiet og Seniornett Norge. Tirsdager fra kl 1300-1500 i Selstadgården. Bryggja tatt pause fra høsten 2013, de har lært seg nettbank som var ønsket deres ifølge deltakere. Men vi håper å få de i gang igjen, etter hvert.

Frivilligsentralen organiserte Seniornett frem til det ble dannet eget styre. De er nå selvstyrte, men kan kontakte frivilligsentralen ved behov. I 2014 ble dei registrert som forening og fikk eget organisasjonsnr i Brønnøysundsregisteret.

I 2017 har de hatt nettkafe hver uke utenom ferier, og i oktober et 12 timers kurs i nettbrett og smarttlf som veilederne holdt. 7 desember fikk veilederne et kurs i hvordan lære seniorer å bruke nett. Der deltok også 3 stk som er ansatt på service i kommunen. Dette ble arrangert av biblioteket og Frivilligsentralen som hadde søkt på midler til dette.



Bilde fra veilederkurs 7 desember 2017



Bilde fra gratis nettbrettkurs oktober 2016



Her er bilder fra en nettkafè-tirsdag i 2016 :-)

Bilder fra oppstart på Bryggja og i Turnhallen i 2012:





- **Natteravn**

Natteravnene Måløy fortsetter som før med oppfølging rundt ungdomsklubben på fredagskveldene. Dette blir nå organisert i samarbeid med FAU, foreldrevakter som er vakter på klubben går Natteravn i gata. Lørdagsnatteravner har en god dialog med arrangør, politi og vakter ved arrangementer. Høsten 2014 ble det rekruttert nye som deltar i gruppa som går på nattestid. Denne gruppa er selvorganisert. I denne gruppa er det med personer fra Eritrea, Romania og Nederland og vi ser på det som en positiv del av integreringsarbeid i kommunen vår.



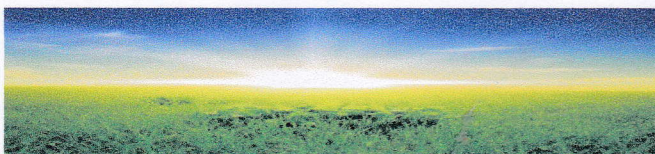
Her er bilde fra markering av Natteravnsdagen i Måløy :

- **Kulturnatt**

Frivilligsentralen deltar på den årlige kulturnatta i Vågsøy



- **Frivilligfest**



Vi ønsker å sette pris på de frivillige og gi mulighet til møte med andre frivillige. Mange tilbakemeldinger om at slik årlig fest blir satt pris på av dei frivillige.

- **Markedsføring**

Brosjyren vi laga i 2012 har blitt jevnlig oppdatert da det stadig er endringer og ulike behov, og delt ut rundt om i kommunen. I forebyggende arbeid for 70-åringar blei det sendt ut av brosjyra vår. Vi var også med på møtet med 70-åringene og framsnakka aktiviteter som er aktuelle for disse å delta på. Plakater av ulike aktiviteter har blitt hengt opp rundt om i kommunen. Egen nettside og facebookside som har vært aktivt i bruk. Ellers har vi som mål å være ofte i avisa og spre glede ☺ Har vært 87 ganger i avisa i 2017 med innlegg, annonse og "Etter jobb"



- **Gave fra Vest Industrivask**

Frivilligsentralen mottok i desember 2017 kr 5000,- fra Vest Industrivask.



- **Samarbeid med andre Frivilligsentraler**



Vågsøy frivilligsentral har jevnlig kontakt med de andre sentralene i Sogn og Fjordane. Nettverksmøte med sentralene i Nordfjord 2 ganger i året og med alle fra Sogn og Fjordane 2 ganger. De 3 nettverkslederne kaller inn. I tillegg er det årlig regionkonferanse der Kulturdepartementet samler frivilligsentralene i Rogaland, Hordaland, Sogn og Fjordane og Møre og Romsdal. Dette blir nå endret, da tilskuddet frå staten er flytta til kommunen og der ikkje blir midler til å ha regionskonferanser.

- **Samarbeid med det nye, flotte biblioteket i Vågsøy**

-Språkkafè en gang i måneden hvor vi er med å rekruttere frivillige norsktalende til å delta
 -Søkte om midler i samarbeid med biblioteket på kommunale veiledningstjenester innen digital kompetanse. Fikk overraskende 20.000 kr. Dette ble brukt i 2017 på kurs for veiledere i digital kompetanse for seniorer.



- **Samarbeid med Vågsøy Røde Kors**

-avtalt å være koordinator av flyktningguide i samarbeid med Røde Kors
 -Aktivitetskafè, integreringstilbud torsdager i oddetallsuker fra kl 1900-2100

- Pensjonistforbundet hadde informasjon om Velferdsteknologi til Vågsøy pensjonistlag, Seniornett og Bryggja Pensjonistlag i mars 2017. Her er noen bilder av det.



- **Samarbeid med Kiwi om karbonadefest i Selstadgården, 4 oktober 2017**



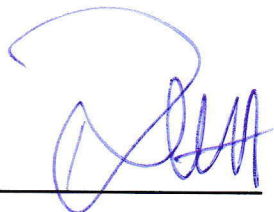
Planer for 2018

- Motivere til økt aktivitet på omsorgssentrene og skape flere møteplasser for seniorer som et ledd i forebyggende arbeid. Ny samarbeidsgruppe i samarbeid med kommunen for å øke kulturelle innslag på sentrene.
- Være med i tverrfaglig samarbeidsgruppe for integrering av asylsøkere og tilflyttere og være med å drive møteplasser
- Markering av Verdensdagen for psykisk helse
- Samarbeide med det nye biblioteket og skape flere møteplasser og et mer levende bibliotek.
- Fokus på tema-opplæring i data gjennom Seniornettklubben. Rekruttere nye som aldri har vært bort i PC. Være med i prosessen på å ufarliggjøre nettbruk og motivere til selvstudie.
- Fortsette med Natteravner ute hver fredag ved ungdomsklubb og rekruttere til de som går nattestid. Send 2 stk på Natteravnskonferansen i Bergen.
- Være kreative og åpne til nye idèer som kan være med å skape økt trivsel i Vågsøy
- Vågsøy Frivilligsentral skal bli et kjent navn for alle i kommunen.
- Være offensive på å søke om midler til tiltak for å øke aktivitet og få mer midler inn til kommunen.
- Samarbeide tett med kommune, næringsliv, lag og organisasjoner for å sammen skape økt glede og trivsel.

Vi takker alle som har meldt seg som frivillige og støttet vårt arbeid.

Regnskapet vil bli fremlagt separat.

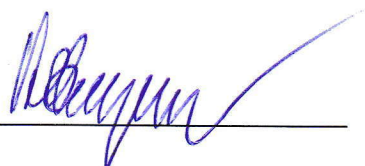
Måløy, 13.03.2018



Styreleder Trond Inselseth



Daglig leder Siv Anett Kupa



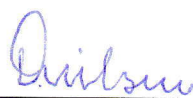
Nestleder Ragnar Hagen



Styremedlem Eli Blålid



Styremedlem Ellen Synøve Prestvik



Styremedlem Dagrun Nilsen



Styremedlem Aud Vedvik