

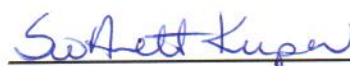
Vi takker alle som har meldt seg som frivillige og støttet vårt arbeid.

Avviklingsregnskapet blir fremlagt separat.

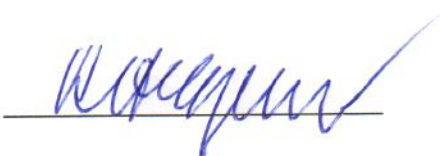
Måløy, 14 januar 2019



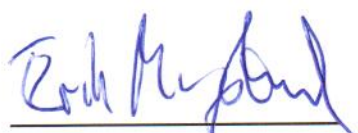
Styreleder Trond Inselseth



Daglig leder Siv Anett Kupa



Nestleder Ragnar Hagen



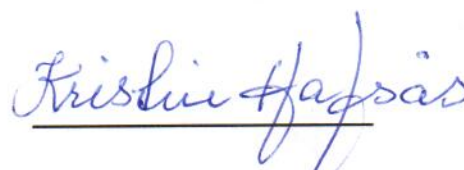
Styremedlem Erik Myrstad



Styremedlem Ole Midtgård



Styremedlem Dagrun Nilsen



Styremedlem Kristin Hafsås



ÅRSMELDING 2018

Årsmelding 2018, 10. driftsår:

Vågsøy frivilligsentral SA er stiftet av Vågsøy Pensjonistlag, Vågsøy Røde Kors og Lions Club Måløy.

Styret har i 2018 vært:

Trond Inselseth, styreleder (representant fra Lions Club Måløy)

Ragnar Hagen, nestleder (representant fra Lions Club Måløy)

Ole Midtgård, styremedlem (representant fra Vågsøy Røde Kors)

Erik Myrstad, styremedlem (representant fra Vågsøy Røde Kors)

Dagrun Nilsen, styremedlem (representant fra Vågsøy Pensjonistlag)

Kristin Hafsås, styremedlem (representant fra Vågsøy Pensjonistlag)

Vågsøy kommune får innkalling til styremøte med en representant som observatør. Odd Gunnar Myhre, Tjenesteleder kultur har fått invitasjon i 2017.

Daglig leder, 60% stilling:

Siv Anett Kupa

Møter:

Det har vært 1 styremøte, 1 årsmøte og 1 ekstraordinært årsmøte.

Lokale:

Kontor i 2. etasje i Selstadgården.

Målsetting

Vågsøy Frivilligsentral SA ønsker å bidra i lokalsamfunnet ved å virke som et bindeledd mellom eksisterende lag og organisasjoner. Vi ønsker et godt samarbeid med kommunen og andre private og offentlige instanser for å få et best mulig tilbud innenfor frivillig arbeid.

Vi vil skape et sosialt nettverk som integrerer hjelpere og brukere i et varmt og verdig samfunn.

Aktiviteter/ tilbud:

- **Samarbeid med kommunen**

Har hatt jevnlige møter i 2017 med Vågsøy kommune. Et godt samarbeid der vi har fått i gang aktiviteter og tiltak som gir bedre trivsel i kommunen.

- **Lokaler i samarbeid med kommunen**

Flytta i september 2014 i lokaler i Selstadgården som er i kombinasjon med møteplass-lokalet.

- **Lag og organisasjoner**

Oppdatert liste med kontakt info for lag og organisasjoner. Kommunen har lagt det ut på nettsida si. Oppdaterer informasjon årlig ved nye styreverv osv.

- **Forebyggende arbeid for 70 åringer.**

Samarbeid med kommunen, vi er med og informerer om tilbudene til frivilligsentralen på disse møtene. Her et bilde fra presentasjonen i 2017



- **Kulturgruppa 55+**

Nært samarbeid med Kulturgruppa 55+. Frivilligsentralen er med i arbeidsgruppa/styringsgruppa til den kulturelle spaserstokken og tar påmeldinger og bidrar med markedsføring.

- **Aktivitetsvenner for demente**

Ble startet i samarbeid med demensteamet, folkehelsekoordinator og frivillige i 2017, vi hadde et kurs i oktober og 1 som registrerte seg som aktivitetsvenn. 3 aktive aktivitetsvenner i en-til-en tjeneste. Ellers andre med på gruppeaktiviteter. Nye kurs planlagt i 2019



-for best å utnytte ressursene i samfunnet vårt. Kriminalomsorgen har kontaktet oss og ønsker samarbeid for å sone samfunnsstraffer med for eksempel og delta som frivillig på nettkafè eller lignende i felleskap med andre frivillige.

- **Flexitaxien**

I samarbeid med taxisentralen har vi fått nye ruter, ruta er forlenget til Kulatoppen omsorgsenter på dagtid. Pluss en tur på kveldstid på onsdagene. Mange som har problem med å komme seg dit. Vi arrangerer møteplasser for seniorer, slik at de kan benytte ruta til flexitaxien. I tillegg til dette startet det i juni 2018 opp turgruppe i trimløypa v/stadion der folk kan bruke flexiruta opp og ned etter ønske.

- **Kulatoppen omsorgsenter**

Bingo tirsdager fra 10.00 – 11.30

Kafè torsdager fra 10.30 – 12.00(ny tid fra juni-18)

Frivillige hjelper til og vi organiserer komitèliste for halvt år i gangen.



- **En til en tjeneste**

Følgetjeneste til lege, sykehus osv.: Er veldig aktivt med følge til sykehus i Eid, Førde og Bergen, også tannlege og legebesøk i Måløy.

- **Besøksvenner**

Vi koordinerer besøksvenner. På Bryggja har vi fast besøksvenn 3 timer annenhver fredag som er veldig godt likt av både den frivillige og den som ønsker besøk, vinn-vinn 😊

- **Møteplasser for seniorer på Skaretun på Raudeberg og i Selstadgården i Måløy**

Møteplassene blir koordinert av Frivilligsentralen, og blir drevet av bygdafolk som stiller i komite. Her er det deltakelse fra 20-30 personer med sang, musikk, diktlesing og prat! Hørsellaget er tilstede med jevne mellomrom på begge møteplassene. I Selstadgården kommer Astrid Sørgård hver gang og har trim i 15 min på slutten av møteplassen.

Bilder fra trim på Møteplassen for seniorer i Selstadgården og besøk av Hørsellaget



Bilde fra Skaretun



Møteplassene for Seniorer er onsdager i oddetallsuker på Skaretun, Raudeberg og onsdager i partallsuker i Selstadgården, Måløy.

- **Selvhjelpsgrupper**

Vågsøy Frivilligsentral er et av kontaktpunktene i Sogn og Fjordane.



Selvhjelp Norge
Nasjonalt kompetansesenter
for selvorganisert selvhjelp

- **RSF:** En rusettervernsgruppe har ukentlige møter i Frivilligsentralen sine lokaler i Selstadgården.

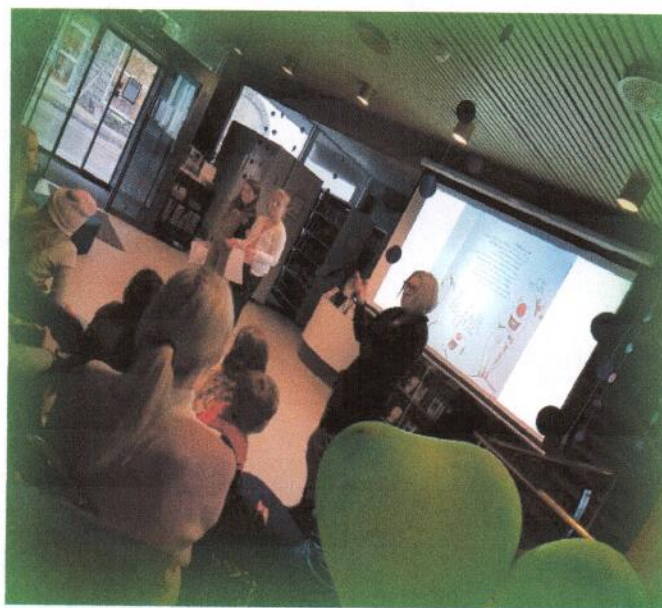


Verdensdagen for psykisk helse

-

Vågsøy Frivilligsentral dro i gang samarbeidsgruppe i Vågsøy i år også for å få markert denne viktige dagen i kommunen vår. Samarbeidsgruppe: Verdensdagen, Vågsøy Ungdomsskole, Måløy Videregående skole, Biblioteket, Folkehelsekoordinator, Psykisk helseteam og Helsesøster. Fokuset i 2018 var «Vær Raus». Fikk 8000 kr fra Verdensdagen. Markerte på VUS 16 oktober og MVS 18 oktober, med tema å være raus med seg sjøl. Fokus på søvn, spise sunn mat og Toril Eide fra treningssenteret bidro med informasjon om trening. I tillegg markerte vi på biblioteket kaffipakken 10 oktober. Der ble det servert kaffi og en fikk informasjon om Verdensdagen for psykisk helse. 4 oktober hadde Erna Osland foredrag for 5.klassinger i kommunen med fokus på å være raus med Latter.

Bilder fra markering på Vågsøy Folkebibliotek



• **Seniornett**

Seniorer som ønsker å lære om bruk av internett, nettbank og andre medier. Også for de som ønsker å videreutvikle seg. Passer for alle nivå! 49 medlemmer i Vågsøy ☺

Er jevnlige møter/internettkafè i samarbeid med Seniorakademiet og Seniornett Norge. Tirsdager fra kl 1300-1500 i Selstadgården.

Frivilligsentralen organiserte Seniornett frem til det ble dannet eget styre. De er nå selvstyrte, men kan kontakte frivilligsentralen ved behov. I 2014 ble dei registrert som forening og fikk eget organisasjonsnr i Brønnøysundsregisteret.



Her er bilde fra en nettkafè-tirsdag i 2016 :-)



• **Natteravn**

Natteravnene Måløy fortsetter som før med oppfølging rundt ungdomsklubben på fredagskveldene. Dette blir nå organisert i samarbeid med FAU, foreldrevakter som er vakter på klubben går Natteravn i gata. Lørdagsnatteravner har en god dialog med arrangør, politi og vakter ved arrangementer. Høsten 2014 ble det rekruttert nye som deltar i gruppa som går på nattestid. Denne gruppa er selvorganisert. I denne gruppa er det med personer fra Eritrea, Romania og Nederland og vi ser på det som en positiv del av integreringsarbeid i kommuna vår.

Her er bilde fra markering av Natteravnnsdagen i Måløy



- **Kulturnatt**

Frivilligsentralen deltar på den årlige kulturnatta i Vågsøy



- **Frivilligfest**

Vi ønsker å sette pris på de frivillige og gi mulighet til møte med andre frivillige. Mange tilbakemeldinger om at slik årlig fest blir satt pris på av dei frivillige.

- **Markedsføring**

Brosjyren vi laga i 2012 har blitt jevnlig oppdatert da det stadig er endringer og ulike behov, og delt ut rundt om i kommunen. I forebyggende arbeid for 70-åringar blei det sendt ut av brosjyra vår. Egen nettside og facebookside som har vært aktivt i bruk. Ellers har vi som mål å være ofte i avisa og spre glede ☺ Har vært 122 ganger i avisa i 2018 med innlegg, annonse og "Etter jobb"

- **Samarbeid med andre Frivilligsentraler**

Vågsøy frivilligsentral har jevnlig kontakt med de andre sentralene i Sogn og Fjordane. Nettverksmøte med sentralene i Nordfjord 2 ganger i året og med alle fra Sogn og Fjordane 2 ganger. De 3 nettverkslederne kaller inn

- **Samarbeid med det nye, flotte biblioteket i Vågsøy**

-Språkkafè en gang i måneden hvor vi er med å rekruttere frivillige norsktalende til å delta



Planer for 2019

- Avvikle Vågsøy Frivilligsentral SA og bli kommunal sentral fra 01.01.19, fortsette det gode arbeidet videre som kommunal sentral.
- Motivere til økt aktivitet på omsorgssentrene og skape flere møteplasser for seniorer som et ledd i forebyggende arbeid.
- Være med i tverrfaglig samarbeidsgruppe for integrering av asylsøkere og tilflyttere og være med å drive møteplasser. Jobbe med BUA utstyrssentral
- Markering av Verdensdagen for psykisk helse
- Nye kurs og erfaringsamlinger for Aktivitetsvenner for demente
- Samarbeide med det nye biblioteket og skape flere møteplasser og et mer levende bibliotek.
- Fokus på tema-opplæring i data gjennom Seniornettklubben. Rekruttere nye som aldri har vært bort i PC. Være med i prosessen på å ufarliggjøre nettbruk og motivere til selvstudie.
- Fortsette med Natteravner ute hver fredag ved ungdomsklubb og rekruttere til de som går nattestid. Sende 2 stk på Natteravnskonferansen i Bergen i mars.
- Være kreative og åpne til nye idéer som kan være med å skape økt trivsel i Vågsøy
- Vågsøy Frivilligsentral skal bli et kjent navn for alle i kommunen.
- Samarbeide tett med kommune, næringsliv, lag og organisasjoner for å sammen skape økt glede og trivsel.