



Aktivitets- og kulturprogram i Måløy



Foto: Charlotte Eksund



Kvifor kultur?

- Kultur har stor betydning for fellesskapet og einskildindividet. Kulturopplevingar og deltaking kan gje menneske ei kjensle av samhørighet og gje reiskap og mestring til å møte utfordringar som kan komme med eiga helse. Kultur er helsefremjande, førebyggjande og rehabiliterande.

Kva er LEV VEL?

- I Kinn kommune har vi fått prosjektmidlar gjennom «Leve heile livet-reforma» til lokale tiltak, som vi i Kinn har kalla «LEV VEL». LEV VEL er prosjektet sitt namn og inneber alt frå aktivitetar ute i samfunnet til frivillighet og miljøarbeid på institusjon.

Ønskjer du å få besøk og bli frivillig?

- For brosjyre eller meir informasjon ta kontakt med Vågsøy Folkebibliotek eller Vågsøy Frivilligsentral.



Faste aktivitetar i Måløy

Aktivitetar	Dag og tid	Type aktivitet	Kontaktinformasjon
Seniornett	tirs dagar kl. 13.00–15.00	læring av data	Vågsøy Frivilligsentral tlf. 907 46 471
Møteplass for Seniorar Skaretun/ Frivilligsentralen	onsdagar kl. 11.00–13.00	kaffi, prat og lett mosjon	Vågsøy Frivilligsentral tlf. 907 46 471
Røde Kors omsorg, pasientvenner	onsdagar kl. 17.00	aktivitet Kulatoppen	Vågsøy Frivilligsentral tlf. 907 46 471
Seniordans	torsdagar kl. 17.30	dans	Elsa Iversen tlf. 915 45 344
Gudstenester Nord-Vågsøy	søndagar kl. 11.00	gudsteneste	Kirkekontoret, tlf. 57 75 60 00
Gudstenester Sør-Vågsøy	søndagar kl. 11.00	gudsteneste	Kirkekontoret, tlf. 57 75 60 00
Bingo i Parken Kulturhus	søndagar kl. 19.00–21.00	bingo	Ole Mathisen, tlf. 918 95 573
Seniortrim på Måløy trenings-senter	kontakt senteret	trim	Måløy trenings-senter, tlf. 57 85 42 40
Sitteyoga Flow Studio	kontakt senteret	yoga	Rutt-Lovise Strand, tlf. 900 76 245
Kulturgruppa 55+	ad hoc	kultur	Vågsøy Frivilligsentral tlf. 907 46 471
Pensjonistlaget	2. mandag i mnd. kl. 17.00	sosialt	Turid Strand, tlf. 909 18 501
Språk-kafé	3. onsdag i mnd. kl. 17.30–19.00	sosialt og læring	Vågsøy Folkebibliotek tlf. 57 84 51 30

Følg med i lokalavisa kvar fredag i «etter jobb», der blir aktivitetar og kulturopplevingar annonsert.

Om du har spørsmål, ta kontakt med Vågsøy Frivilligsentral.

* Ein slik oversikt femnar ikkje om alle tilboda i kommunen, så ta kontakt dersom vi har gløymt noko du tenkjer skulle vore med!



Kontaktinformasjon – LEV VEL

Prosjektleder: Jorunn Bakke Nydal
Tlf. 913 44 734
jorunn.nydal@kinn.kommune.no

Dagleg leiar, Vågsøy Frivilligsentral
Siv Anett Kupaen
Tlf. 907 464 71
siv.anett.kupaen@kinn.kommune.no
www.vagsoy.frivilligsentral.no



Vågsøy Folkebibliotek
Ylva Petrikke Seljenes
Tlf. 57 84 51 33
ylva.petrikke.seljenes@kinn.kommune.no



Denne brosjyra inneheld informasjon per 2021, endringar kan førekomme.



Kinn kommune

