



ÅRSMELDING 2021

Årsmelding 2021, 13. driftsår:

Vågsøy frivilligsentral blei fra 01.01.19 underlagt kulturavdelinga i Vågsøy kommune og fra 01.01.20 Kinn kommune. Blei stifta av Vågsøy Røde Kors, Lions Måløy og Vågsøy Pensjonistlag 01.01.2009.

Det er politisk bestemt at det skal være ei felles ressursgruppe for frivillighet i Kinn kommune. Innen 1. april kvart år skal det rapporteres om frivilligsentralane sitt arbeid i Helse, sosial og omsorgsutvalget og Oppvekst og kulturutvalget. «Kommunedirektøren ønsker ei ny organisering av frivilligsentralane, som legger til rette for mer samarbeid og samordning. Difor ønskjer kommunedirektøren å føreslå at det blir oppretta ei felles ressursgruppe for frivilligsentralane i Kinn. I ressursgruppa kan det vere personar som representerar frivilligheten som t.d. idrettsrådet og humanitære organisasjonar. Vidare er forslaget at dei daglege leiarar har sekretæransvar. Ressursgruppa bør ha representasjon som tar omsyn til både geografi og kjønnsbalanse. Oppgåvene til ressursgruppa kan vere å komme med innspel om behov for frivillige aktivitetar i kommunen og t.d. bidra med samarbeid på tvers av kommunale tenester og frivillige organisasjonar. Eit døme på dette er aktivitetar for eldre og fritidserklæringen for barn og unge.»

Kontaktinformasjon ressursgruppe for frivillighet i Kinn kommune.

Kinn idrettsråd:

Dan Solberg, Florø, (representerer Volleyball)

Mobil 916 38 868, e-post: florovolley@outlook.com

Håkon Christensen, Måløy (representerer m.a. bueskyting, er frivillig i redningsselskapet) Mobil: 414 48 258, e-post: haakon1chr@gmail.com

Askrova Grendalag: Siri Sunde, Florø. Mobil 416 35947 og e-post: sundeprodukt@gmail.com

Sørstrand Folkepark: Leni Notø, Florø. Mobil 938 37209 og e-post: leninoto@live.no

NOSFO (organisasjonen Norsk selvhjelp for flyktninger)

Mariam Fahad, Florø. Mobil: 912 86 253 og e-post: mariam.fahad.ib@gmail.com

E-sport gruppa/Deknepollen Bygdelag: Geir Arne Solheim, Måløy. Mobil: 95751992 og e-post: geir@frequency.no

Kinn Eldreråd Arne Rognaldsen, Florø. Mobil: 472 40 627 og e-post: arne.rognaldsen@gmail.com

4H Neptune Mari Hegranes Selvik, Florø. Mobil: 476 48 215 og e-post: mari.selvik06@gmail.com

Flora Røde Kors: Stian Torvanger Antonsen, Florø. Mobil: 915 89 866 og e-post: stian.torvanger.antonsen@rodekors.org, flora@rodekors.org

Vara: Silje Søtvik, Florø. Mobil: 412 49191 og e-post: silje_soetvik@hotmail.com

Ungdomskontakt: Håkon Skram Heggen, Måløy. Mobil: 46280333 og e-post: haeggen@icloud.com

Korps: Dagrunn Almenning Kvalheim, Måløy. Mobil: 91706465 og e-post: da-kv@online.no

Administrasjon:

Siv Anett Kupaen, Måløy. Mobil: 90746471 og e-post: siv.anett.kupaen@kinn.kommune.no

Bente Nilsen, Florø. Mobil: 90222692 og e-post: bente.nilsen@kinn.kommune.no

Finansiering:

2021: 460 000,- for 100% stilling. 320 000,- til Vågsøy.

Daglig leder, 60% stilling: Siv Anett Kupaen

Lokale: 2.etasje i Selstadgården i Måløy sentrum.

Målsetting:

Vågsøy frivilligsentral ønsker å bidra i lokalsamfunnet ved å være en tilrettelegger, koordinator og et kontaktpunkt for frivillige, lag og organisasjoner.

Vi vil skape aktivitet som inkluderer mennesker i et varmt og verdig samfunn. Lage gode møter mellom mennesker som motiverer til økt samhandling, spesielt mellom kommune og frivillighet.

Aktivitet/tilbud

- **Prosjekt «Grenseløs frivillig samhandling i omsorg»:**

Vågsøy og Florø Frivilligsentral tok utdanningen Frivilligkoordinator på Verdighetssenteret i Bergen i 2020 der vi valgte å jobbe med et felles prosjekt i Kinn for å få bedre samhandling med dei frivillige og kommunen. Vi erfarer viktigheten av samhandling mellom kommuna og frivilligheten og dette er et pågående prosjekt. I 2021 hadde frivilligsentralane i Kinn innlegg for frivilligkoordinatorer på Verdighetssenteret sin fagkonferanse i Oslo i oktober. I tillegg har vi hatt digitale innlegg for 4 kull i til frivilligkoordinatorutdanningen.



- **Møteplasser for seniorer på Skaretun på Raudeberg og i Selstadgården i Måløy**

Møteplassene blir koordinert av Frivilligsentralen, og blir drevet av frivillige som stiller med komite og underholdning. Her er det deltakelse fra 20-30 personer med sang, musikk,

diktlesing og prat! Hørsellaget er tilstede med jevne mellomrom på begge møteplassene. Pensjonert fysioterapeut Astrid Sørgård kommer hver gang og har trim i 15 min på møteplassen. På Skaretun, Raudeberg var det coronastengt til 1 september. Da åpnet det opp igjen og holdt på til 8 desember før det ble stengt ned igjen rett før jul. På. Det var stor etterspørsel etter møteplassen når den var nedstengt, både fra tjenester i kommunen og fra brukere direkte.



Over er bilder fra julefesten 2021 i Selstadgården.

Under er bilder fra trim på Møteplassen for seniorer i Selstadgården



Bilder Møteplassen på Skaretun og besøk av Hørsellaget



Møteplassene for Seniorer er onsdager i oddetallsuker på Skaretun, Raudeberg og onsdager i partallsuker på Frivilligsentralen i Selstadgården, Måløy

- **Kulatoppen omsorgssenter**

Bingo tirsdager fra 10.00 – 11.30

Pårørandekafè torsdager fra 16.30 – 17.30

Frivillige hjelper til og frivilligsentralen organiserer komitèliste for halvt år om gangen. Alle aktivitetene for frivillige var stengt til 7 oktober pga covid-19. Da var det åpent til jul.



- **En til en tjeneste**

Følgetjeneste til lege, sykehus osv.: Er veldig aktivt med følge til sykehus i Eid, Førde og Bergen, også tannlege og legebesøk i Måløy.

- **Selvhjelpsgrupper**

Vågsøy frivilligsentral er et av kontaktpunktene i Vestland.

- **Verdensdagen for psykisk helse.**

Vågsøy Frivilligsentral markerte dagen på biblioteket med kaffipakken 9 oktober. Der ble det servert kaffi og laga utstilling med informasjon Verdensdagen for psykisk helse. Var også mulighet for en god prat.

Bilder fra markeringer på Vågsøy Folkebibliotek



Verdensdagen for psykisk helse



- **Seniornett**

Seniorer som ønsker å lære om bruk av internett, nettbank og andre medier. Også for de som ønsker å videreutvikle seg. Passer for alle nivå! 49 medlemmer i Vågsøy ☺

Er jevnlig møter/internettkafé i samarbeid med Seniorakademiet og Seniornett Norge. Tirsdager fra kl 1300-1500 i Selstadgården.

Frivilligsentralen organiserte Seniornett frem til det ble dannet eget styre. De er nå selvstyrte, men kan kontakte frivilligsentralen ved behov. I 2014 ble dei registrert som forening og fikk eget organisasjonsnr i Brønnøysundregisteret. I 2021 har en klart å ha åpen nettkafé 20 ganger og med deltakere på snitt 9, ca 180 deltakere, til tross for nedstengt mesteparten av året. 8 november fikk Seniornett besøk av NRK lokalradio og fikk innlegg på «Sogn og Fjordane i dag»



En nettkafé-tirsdag på Frivilligsentralen(før korona-tid)

Digi-hjelp kurs, som var kurs for nybegynnere som Seniornett i samarbeid med kommunen hadde på biblioteket i 2021



- **Natteravn**

Natteravnene Måløy fortsetter som før med oppfølging rundt ungdomsklubben på fredagskveldene. Dette blir organisert i samarbeid med FAU, foreldrevakter som er vakter på klubben går Natteravn i gata. Lørdagsnatteravner har en god dialog med arrangør, politi og vakter ved arrangementer og er sjølstyrte. Det har ikke vært mange lørdagene i 2021 med natteravner pga stengt uteliv og ingen festivaler.

- **Søknadskriverkurs for frivillige lag og organisasjoner**

Kurs i Måløy 24 august: 15 deltakere



- **Kurs og samling av frivillige**

I mars 2021 møtte 27 frivillige til ei god samling i Parken Kulturhus med faglig innhold og en matbit. Gode tilbakemeldinger fra dei frivillige.



- **Fritidserklæringa i Kinn kommune**

Vi jobber aktivt med å synliggjør tilbudet i samarbeid med tjenestene i kommuna og frivillige lag og organisasjoner.



Fritidserklæringa

Fritidstilbod for alle barn i Kinn i 2021 Frivilligsentralane i Vågsøy og Florø er så takknemlege for at forslaget til ungdommens kommunestyre vart vedteke i Kinn kommunestyre sitt budsjett. Dei bevilga 300 000,- i 2021 til arbeidet med fritidserklæringen! Det er også satt av 300 000,- kvart år fram til 2024, som er utruleg viktig for å ha forutsigbarhet i arbeidet med

- **Ferie og fritidsaktiviteter for barn**

I 2021 hadde vi også mange gode ferietilbud til barn og ungdom, koordinert av frivilligsentralen med midler fra BufDir. Eksempler er bowling og pizza, yoga, gratis kino, åpen gård, aktiviteter i naturen ved sjøen, fakkeltog og førjulskos på Dalsneset og rebusløp.



**GRATISAKTIVITETER I HØSTFERIEN
FOR BARN OG UNGDOM**



Tysdag 12. Oktober kl. 16.00 Kino: **PAW Patrol**-familie- 1t26m
Billetter på [eBillettapp](#) eller servicetorget



Torsdag 14. Oktober kl. 16.00-18.00 **BOWLING OG PIZZA** :-)
Påmelding pr. melding med navn til
Anne Grethe Strand 90890381
(Ungdom frå 8. klasse og oppover)

Torsdag 14 oktober kl 0900-1500, Aktivitet på Vågsberget
Sjøbris inviterer til gratis vannaktiviteter m/hopping og padling
og å lære å lage mat på bål. Oppmøte på Vågsberget kl 09.
Påmelding til Sjøbris på [tlf 95244993](#) innen 12.10.21
Forutsetter min 8 deltakere
(Barn 1-7 klasse)

Aktivitetene i samarbeid med:



SAMHANDLING

- **Samarbeid med kommunen**

Har hatt jevnlige møter i 2021 med flere av tjenestene på tvers i Kinn kommune. Et godt samarbeid der vi har fått i gang aktiviteter og tiltak som gir bedre trivsel i kommunen. På grunn av covid 19 har det vært et annerledes år med viktige samarbeid på tvers av tjenestene og mot frivillige lag og organisasjoner.

- **Lag og organisasjoner**

Frivilligsentralen ønsker å motivere til frivillighet med å blant anna formidle informasjon ut som for eksempel søknadsfrister o.l

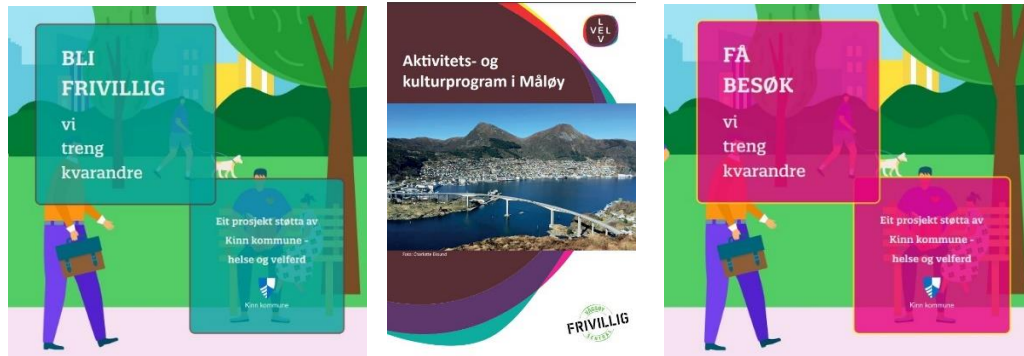
- **Forebyggende arbeid for 70 åringer. Temadag: «Aktiv aldring»**

Samarbeid med kommunen, frivilligsentralen er med og informerer om tilbudene til frivilligsentralen. En frivillig fra Kulturgruppa 55+ er med og snakker om tilbudene som er der. Her et bilde fra presentasjonen.



• LEV VEL

Nært samarbeid med helse og samfunnskoordinatorer og stab. Suksessfaktorer for god samhandling er samarbeid og faste møter mellom tjenester, frivillig lag og organisasjoner. Det er oppretta faste møter om frivillighet i omsorg. Har også hatt søkelys på å få ut informasjon om å få besøk og å bli frivillig. Her er bilde av brosjyrer som er blitt laga.



Vi hadde ei veke med diverse arrangement i oktober og markerte Leve Heile Livet.

Kinn kommune

LEVE HEILE LIVET – VEKA MÅLØY 2021

Laurdag 2. okt. kl. 16.00 ELDREDAGEN Stad: Turnhallen Ordførar Ola Teigen, Elling Bortne og Terje Våge	Tysdag 5. okt. kl. 13.00 – 15.00 SENIORNETT Stad: Rådhuset i Måløy
Måndag 4. okt. kl. 10.30 – 15.00 LEVE HEILE LIVET KONFERANSE «Skapande prosessar i eldrehele» Stad: Rådhuset i Måløy Foredragshaldarar: • Jan Inge Sørbo, Høgskulen i Volda • Norunn Stavø, kommunalsjef • Marianne Grytten, arealplanlegger • Øystein Salhus, musikkterapeut	Onsdag 6. okt. kl. 11.00 – 15.00 TEMADAG FOR ALDRING Stad: Rådhuset i Måløy
Måndag 4. okt. kl. 18.00 VERDIKAFE «Lyset frå fars ansikt» Stad: Vågsøy folkebibliotek Jan Inge Sørbo og Øystein Salhus	Torsdag 7. okt. kl. 13.00 HAUSTKONSERT Stad: Vågsberget • Line Dybedahl, song • Øystein Salhus, fiolin • Inge Reksten, trekkspel • Arne Sunnarvik piano
	Fredag 8. okt. kl. 12.00 KINO «Duften av roser» Stad: Turnhallen

Velkommen!

Alle arrangement er gratis

- **Kulturgruppa 55+**

Er arbeidsgruppe i prosjekt Lev Vel. Frivilligsentralen er med i arbeidsgruppa/styringsgruppa til den kulturelle spaserstokken og tar påmeldinger og bidrar med markedsføring. Song kafé, konserter og diverse: totalt 564 deltakere!



- **Aktivitetsvenner for demente**

Ble startet i samarbeid med demensteamet, folkehelsekoordinator og frivillige i 2017. Vi har i 2021 registrert 12 aktivitetsvenner og har 4 som er jevnlig aktive av disse, de andre er sporadisk som følger til sykehus, lege, tannlege osv.



- **BUA UTSTYRSSENTRAL**

I samarbeid med blant andre folkehelsekoordinator og ASVO er det startet opp BUA-utstyrssentral i Måløy. Litt innkjøringsutfordringer i forhold til drift, men håper å kunne finne ei god løsning på dette.

- **Samarbeid med andre Frivilligsentraler**

Vågsøy frivilligsentral har jevnlig kontakt med de andre sentralene i område Sogn og Fjordane. Nettverksmøte med sentralene i Nordfjord 2 ganger i året og med alle fra Sogn og Fjordane 2 ganger. De 3 nettverkslederne kaller inn. Nettverket i Nordfjord skal sammen markere Frivillighetens år og vil jobbe tett første halvåret fram mot 22 juni som er markeringsdagen

- **Voksenopplæringa i Måløy**

Frivilligsentralane var i november inne og informerte om frivillighet med tolk. Vi koordinerte også Vågsøy Røde Kors til å være der en dag og de fikk med 6 stk på sitt neste medlemsmøte. Samarbeid med KURS KF.



- **Samarbeid med det flotte biblioteket i Vågsøy**

-Språk kafé en gang i månaden kor vi er med å rekruttere frivillige norsk talande til å delta



Markedsføring og omdømme

Egen nettside og Facebook side som har vært aktivt i bruk. Ellers har vi som mål å være ofte i avisa og spre glede ☺ Har hatt mange gode og positive innlegg, annonser og "Etter jobb" i 2021. Fjordenes Tidende er en fantastisk samarbeidspart for frivilligheten!

Her er noen innlegg som har vært i lokalavisa og på nett i 2021:



Planer for 2022

- FEIRE FRIVILLIGHETENS ÅR 2022!!
- Jobbe for å få sterke frivilligsentraler i Kinn.
- Informere om og synliggjøre Fritidserklæringen i lag og organisasjoner og tjenester.
- Gjennom prosjektet Leve Heile Livet: blant anna søkelys på å motivere til økt aktivitet og god tilrettelegging for frivillige på omsorgssentrene og skape flere møteplasser for seniorer som et ledd i forebyggende arbeid.
- Være med i tverrfaglig samarbeidsgruppe for integrering av asylsøkere og tilflyttere og være med å koordinere møteplasser.
- Søknadskriverkurs på høsten
- Legge til rette for frivillig aktivitet en lørdag i gata på høsten for å synliggjør frivillighet
- Markering av Verdensdagen for psykisk helse
- Nye kurs og erfaringssamlinger for Aktivitetsvenner for personer med demens og ha samlinger for frivillige. Blant anna ha omvisning på «nye» Kulatoppen for dei som er frivillige der.
- Samarbeide med det flotte biblioteket og skape flere møteplasser og et mer levende bibliotek.
- Sette søkelys på tema-opplæring i data gjennom Seniornettklubben. Rekruttere nye som aldri har vært bort i PC. Være med i prosessen på å ufarliggjøre nettbruk og motivere til selvstudie. Digihjelp-opplæring prosjekt 7 ganger i løpet av 2022
- Fortsette med Natteravner ute hver fredag ved ungdomsklubb og rekruttere til de som går nattestid på lørdager.
- Være kreative og åpne til nye tanker som kan være med å skape økt trivsel i kommuna vår.
- Samarbeide tett med kommune, næringsliv, lag og organisasjoner for å legge til rette for gode forhold for alle.