

ÅRSRAPPORT 2022



RAPPORT 2022 VÅGSØY FRIVILLIGSENTRAL, 14. driftsår:

Vågsøy frivilligsentral blei fra 01.01.19 underlagt kulturavdelinga i Vågsøy kommune og fra 01.01.20 Kinn kommune. Blei stifta av Vågsøy Røde Kors, Lions Måløy og Vågsøy Pensjonistlag 01.01.2009.

Det er politisk bestemt at det skal være ei felles ressursgruppe for frivillighet i Kinn kommune. Innen 1. april kvart år skal det rapporteres om frivilligsentralane sitt arbeid i Helse, sosial og omsorgsutvalget og Oppvekst og kulturutvalget. *«Kommunedirektøren ønsker ei ny organisering av frivilligsentralane, som legger til rette for mer samarbeid og samordning. Difor ønskjer kommunedirektøren å føreslå at det blir oppretta ei felles ressursgruppe for frivilligsentralane i Kinn. I ressursgruppa kan det vere personar som representerar frivilligheten som t.d. idrettsrådet og humanitære organisasjonar. Vidare er forslaget at dei daglege leiarar har sekretæransvar. Ressursgruppa bør ha representasjon som tar omsyn til både geografi og kjønnsbalanse. Oppgåvene til ressursgruppa kan vere å komme med innspel om behov for frivillige aktivitetar i kommunen og t.d. bidra med samarbeid på tvers av kommunale tenester og frivillige organisasjonar. Eit døme på dette er aktivitetar for eldre og fritidserklæringa for barn og unge.»*

Kontaktinformasjon ressursgruppe for frivillighet i Kinn kommune.

Kinn idrettsråd:

Dan Solberg, Florø, (representerer Volleyball)

Mobil 916 38 868, e-post: florovolley@outlook.com

Håkon Christensen, Måløy (representerer m.a. bueskyting, er frivillig i redningsselskapet) Mobil:

414 48 258, e-post: haakon1chr@gmail.com

Askrova Grendalag: Siri Sunde, Florø. Mobil 416 35947 og e-post: sundeprodukt@gmail.com

Sørstrand Folkepark: Leni Notø, Florø. Mobil 938 37209 og e-post: leninoto@live.no

NOSFO (organisasjonen Norsk selvhjelp for flyktninger)

Mariam Fahad, Florø. Mobil: 912 86 253 og e-post: mariam.fahad.ib@gmail.com

E-sport gruppa/Deknepollen Bygdelag: Geir Arne Solheim, Måløy. Mobil: 95751992 og e-post: geir@frequency.no

Kinn Eldreråd Arne Rognaldsen, Florø. Mobil: 472 40 627 og e-post: arne.rognaldsen@gmail.com

4H Neptune Mari Hegranes Selvik, Florø. Mobil: 476 48 215 og e-post: mari.selvik06@gmail.com

Flora Røde Kors:

Vara: Silje Søtvik, Florø. Mobil: 412 49191 og e-post: silje_soetvik@hotmail.com

Ungdomskontakt: Håkon Skram Heggen, Måløy. Mobil: 46280333 og e-

post: haeggen@icloud.com

Korps: Dagrunn Almenning Kvalheim, Måløy. Mobil: 91706465 og e-post: da-kv@online.no

Administrasjon:

Siv Anett Kupaen, Måløy. Mobil: 90746471 og e-post: siv.anett.kupaen@kinn.kommune.no

Bente Nilsen, Florø. Mobil: 90222692 og e-post: bente.nilsen@kinn.kommune.no

I 2022 var også Edvard Iversen og Doris Christensen med i gruppa som politisk utvalgte i forbindelse med Frivillighetens År 2022.

Finansiering:

2022: 448 000,- for 100% stilling. 322 000,- til Vågsøy.

Daglig leder, 60% stilling: Siv Anett Kuppen

Lokale: 2.etasje i Selstadgården i Måløy sentrum.

Eksterne aktivitetsmidlar som frivilligsentralane i Kinn har fått eller søkt midlar til:

BufDir, ferieopplevingar, opne møteplassar og BUA utstyrsentralar: 820 000,-

Kinn kommunestyre, fritidserklæringen: 300 000,-

Kinn kommunestyre, Nav aktivitetsmidlar: 200 000,-

Symjeopplæring nyankomne flyktningar frå Statsforvaltaren i Vestland: 99 750,-

Målsetting:

Vågsøy frivilligsentral ønsker å bidra i lokalsamfunnet ved å være en tilrettelegger, koordinator og et kontaktpunkt for frivillige, lag og organisasjoner.

Vi vil skape aktivitet som inkluderer mennesker i et varmt og verdig samfunn. Lage gode møter mellom mennesker som motiverer til økt samhandling, spesielt mellom kommune og frivillighet.

Aktivitet/tilbud/samhandling

- **Møteplasser for seniorer på Skaretun på Raudeberg og i Selstadgården i Måløy**

Møteplassene blir koordinert av Frivilligsentralen, og blir drevet av frivillige som stiller med komite og underholdning. Her er det deltakelse fra 20-30 personer med sang, musikk, diktlesing og prat! Hørsellaget er tilstede med jevne mellomrom på begge møteplassene. Pensjonert fysioterapeut Astrid Sørgård kommer hver gang og har trim i 15 min på møteplassen. Møteplassene for Seniorer er onsdager i oddetallsuker på Skaretun, Raudeberg og onsdager i partallsuker på Frivilligsentralen i Selstadgården, Måløy

659 deltakere i 2022 til sammen på begge Møteplassane



Over er bilder fra julefest i Selstadgården.

Under er bilder fra trim på Møteplassen for seniorer i Selstadgården



Bilder Møteplassen på Skaretun og besøk av Hørsellaget



- **Kulatoppen omsorgssenter**

Bingo tirsdager fra 10.00 – 11.30

Pårørandekafè torsdager fra 16.30 – 17.30

Frivillige hjelper til og frivilligsentralen organiserer komitèliste for halvt år om gangen.



- **En til en tjeneste**

Følgetjeneste til lege, sykehus osv.: Er veldig aktivt med følge til sykehus i Eid, Førde og Bergen, også tannlege og legebepøk i Måløy.

- **Selvhjelpsgrupper**

Vågsøy frivilligsentral er et av kontaktpunktene i Vestland.

- **Verdensdagen for psykisk helse.**

Vågsøy frivilligsentral markerte dagen på biblioteket med kaffipakken 9 oktober. Der ble det servert kaffi og laga utstilling med informasjon Verdensdagen for psykisk helse. Var også mulighet for en god prat.

Bilder fra markeringer på Vågsøy Folkebibliotek



Verdensdagen for psykisk helse



• **Seniornett**

Seniorer som ønsker å lære om bruk av internett, nettbank og andre medier. Også for de som ønsker å videreutvikle seg. Passer for alle nivå! 49 medlemmer i Vågsøy 😊

Er jevnlig møter/internettkafé i samarbeid med Seniorakademiet og Seniornett Norge. Tirsdager fra kl 1300-1500 i Selstadgården. Nedgang i deltakelse høst 2022-endra til annakvar tirsdag i partallsveker fra kvar tirsdag.

Frivilligsentralen organiserte Seniornett frem til det ble dannet eget styre. De er nå sjølvstyrte, men kan kontakte frivilligsentralen ved behov. I 2014 ble dei registrert som forening og fikk eget organisasjonsnr i Brønnøysundregisteret. I 2022 har det vært 29 nettkafèer med gjennomsnittlig 5 deltakere, totalt 145 brukere. Stor nedgang!



En nettkafé-tirsdag på Frivilligsentralen(før korona-tid)

Digi-hjelp kurs, som var kurs for nybegynnere som Seniornett i samarbeid med kommunen hadde på biblioteket i 2021



- **Natteravn**

Natteravnene Måløy fortsetter som før med oppfølging rundt ungdomsklubben på fredagskveldene. Dette blir organisert i samarbeid med FAU, foreldrevakter som er vakter på klubben går Natteravn i gata. Lørdagsnatteravner har en god dialog med arrangør, politi og vakter ved arrangementer og er sjølstyrte. Det har ikke vært mange lørdagene i 2021 med natteravner pga stengt uteliv og ingen festivaler.

- **Søknadskriverkurs for frivillige lag og organisasjoner**

Jevnlige kurs i Måløy for lag og organisasjoner



- **Kurs og samling av frivillige**

26 april inviterte vi 45 frivillige til omvisning på ny avdeling(E-fløyen) og kaffi og kake på Kulatoppen. 30 november inviterte vi til frivilligfest og 38 frivillige samla seg til faglig påfyll om å møte personer med demens, få dele sine erfaringer som frivillige i Kinn kommune og god kvelds blei servert.



- **Fritidserklæringa i Kinn kommune**

Vi jobber aktivt med å synliggjør tilbudet i samarbeid med tjenestene i kommuna og frivillige lag og organisasjoner. 40 barn fra Måløy benytta seg av Fritidserklæringa i 2022



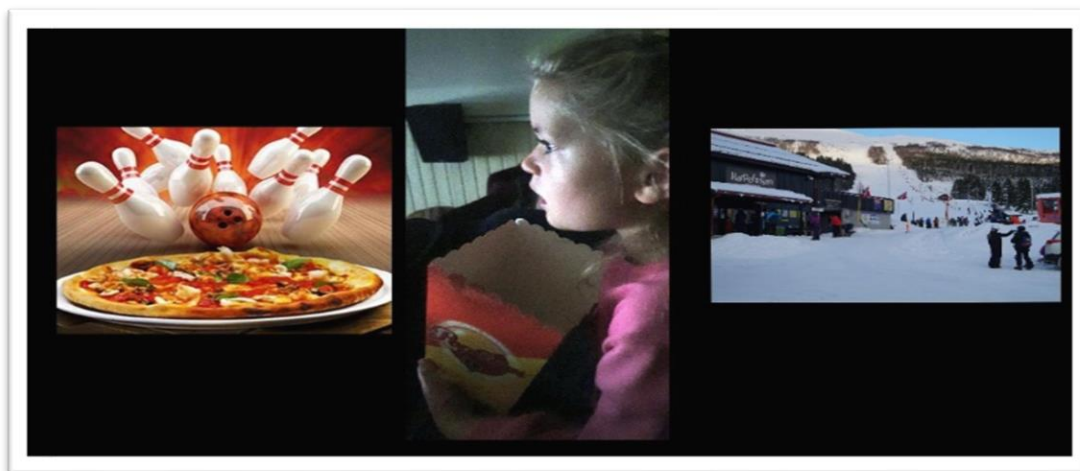
Fritidserklæringa

Fritidstilbod for alle barn i Kinn i 2021 Frivilligsentralane i Vågsøy og Florø er så takknemlege for at forslaget til ungdommens kommunestyre vart vedteke i Kinn kommunestyre sitt budsjett. Dei bevilga 300 000,- i 2021 til arbeidet med fritidserklæringen! Det er også satt av 300 000,- kvart år fram til 2024, som er utruleg viktig for å ha forutsigbarhet i arbeidet med

- **Ferie og fritidsaktiviteter for barn**

I 2022 hadde vi også mange gode ferietilbud til barn og ungdom, koordinert av frivilligsentralen med midler fra BufDir. Eksempler er bowling og pizza, gratis kino, åpen gård, skitur, fakkeltog og førjulskos på Dalsneset og rebusløp.





GRATISAKTIVITETER I HØSTFERIEN
FOR BARN OG UNGDOM



Tysdag 12. Oktober kl. 16.00 Kino: PAW Patrol-familie- 1t26m

Billetter på [eBillettapp](#) eller servicetorget



Torsdag 14. Oktober kl. 16.00-18.00 BOWLING OG PIZZA :-)

Påmelding pr. melding med navn til

Anne Grethe Strand 90890381

(Ungdom frå 8. klasse og oppover)

Torsdag 14 oktober kl 0900-1500, Aktivitet på Vågsberget
Sjøbris inviterer til gratis vannaktiviteter m/hopping og padling
og å lære å lage mat på bål. Oppmøte på Vågsberget kl 09.

Påmelding til Sjøbris på tlf 95244993 innen 12.10.21

[Forutsetter min 8 deltakere](#)

(Barn 1-7 klasse)

Aktivitetene i samarbeid med:



- Samarbeid med kommunen**

Har hatt jevnlig møter i 2022 med tjenestene på tvers i Kinn kommune. Et godt samarbeid der vi har fått i gang aktiviteter og tiltak som gir bedre trivsel i kommunen. Vi er glade for at flere tjenester ser verdien av samarbeid på tvers og mot frivillige lag og organisasjoner.

- **Lag og organisasjoner**

Frivilligsentralen ønsker å bidra til kompetanseøking i frivilligheten med å blant anna formidle informasjon ut. Eks.: Vi arrangerer jevnlig søknadskurs og informerer ut om søknadsfrister til forskjellige støtteordninger både på facebook og direkte i mail til lagene.

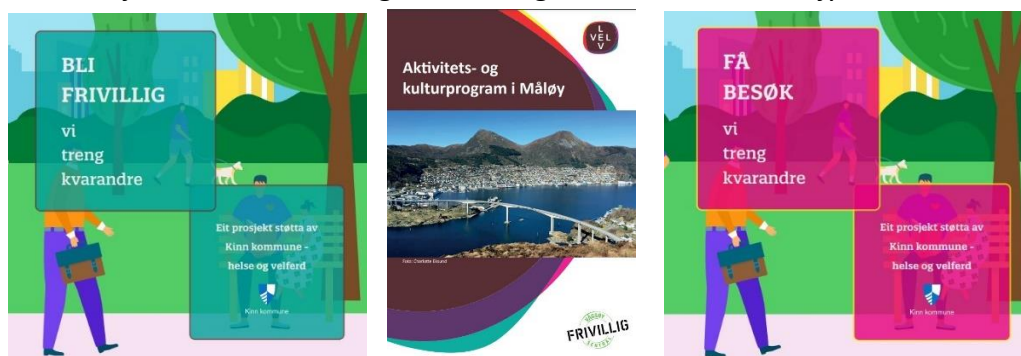
- **Forebyggende arbeid for 70 åringer. Temadag: «Aktiv aldring»**

Samarbeid med kommunen. Frivilligsentralen er med og informerer om tilbudene til frivilligsentralen.



- **LEV VEL**

Nært samarbeid med helse og samfunnskoordinatorer og stab. Suksessfaktorer for god samhandling er samarbeid og faste møter mellom tjenester, frivillig lag og organisasjoner. Det er oppretta faste møter om frivillighet i omsorg. Har også hatt søkelys på å få ut informasjon om å få besøk og å bli frivillig. Her er bilde av brosjyrer som er blitt laga.



Vi hadde ei veke med diverse arrangement i oktober og markerte Leve Heile Livet.



• Prosjekt «Grenseløs frivillig samhandling i omsorg»:

Vågsøy og Florø Frivilligsentral tok utdanningen «Frivillig koordinering i eldreomsorgen» på Verdighetscenteret i Bergen i 2020 der vi valgte å jobbe med et felles prosjekt i Kinn for å få bedre samhandling med dei frivillige og kommunen. Navn på prosjektet er «Grenseløs frivillig samhandling i omsorg» Hovudmål: At kommunikasjonen mellom tilsette og frivillige er så god, at det førar til meir frivillighet og auka aktivitet for bebuarane i heile Kinn kommune. Leiarane av frivilligsentralane i Kinn hadde innlegg for på Verdighetscenteret sin fagkonferanse i Oslo i oktober 2021. Leiarane er no faste innleiarar for nye studentar på studiet, saman med fagleiar Jorunn Bakke Nydal i helse og velferd. For 4 kull i 2021 og 3 kull i 2022.

Visjon vi jobbar for: At alle frivillige som bidreg i omsorg kjenner at dei blir sett, ivaretekne og at jobben dei gjer anerkjennast av tilsette og kommunen som heilhet.



- **Kulturgruppa 55+**

Er arbeidsgruppe i prosjekt Lev Vel. Frivilligsentralen er med i arbeidsgruppa/styringsgruppa til den kulturelle spaserstokken og tar påmeldinger og bidrar med markedsføring. Song kafé, konserter, dagsturer og diverse kulturelle opplevingar: totalt 564 deltakere!



- **Aktivitetsvenner for personer med demens**

Ble startet i samarbeid med demensteamet, folkehelsekoordinator og frivillige i 2017. Vi har i 2022 registrert 12 aktivitetsvenner og har 4 som er jevnlig aktive av disse, de andre er sporadisk som følger til sykehus, lege, tannlege osv.



- **BUA UTSTYRSSENTRAL**



BUA-utstyrssentral er oppstarta i Måløy. Litt innkjøringsutfordringer i forhold til drift, men i 2022 blei den flytta til Måløy v/torget og har faste åpningstider mandag og torsdag ettermiddag. Jobber fortsatt med å få økonomisk ordning på drift. Vi fekk midlar frå BufDir til utstyr og drift av sentralane i 2022 og klarte å halde opp drifta på eit minimumsnivå.

- **INNSATS FOR ANDRE-VALGFAG PÅ UNGDOMSSKULEN**

Nytt i 2022: Frivilligsentralen har i samarbeid med VUS, elevane fra 10.trinn som ønsker dette valfaget, samfunnskoordinator Emilie Bakke på Kulatoppen og Elisabeth Reed Gangsø på ressursenteret for demensramma lagt til rette for og planlagt det nye valfaget på skulen. Praksis startet 5 september på Møteplassen på Kulatoppen og varer til januar. Elevene skal være med å bidra til en meir sosial og aktiv kvardag for dei eldre, samtidig få kjenne på gleden og læring av å gjøre en innsats for andre. Dette blei ferdigstilt til jul 2022 og vi håper å få samme tilbud til høsten 2023!



- **Voksenopplæringa i Måløy**

Frivilligsentralane er innom og informerer om Frivilligsentralen og tilbud vi har. Vi koordinerer også lag som eks Røde Kors og Frelsesarmeen til å komme og snakke om sine tilbud og mulighet til å delta som frivillig. Faste møter med KURS KF annakvar onsdag.



- **Samarbeid med biblioteket i Vågsøy**

-Språk kafé en gang i månaden kor vi er med å rekruttere frivillige norsk talande til å delta
-Samarbeider også om digikurs med jevne mellomrom og etter behov.



- **Faglig påfyll og samlinger i 2022:**

- Kulturkonferanse om frivillighet i Bergen
- Samling av Vestland frivilligsentraler
- Landsmøte og fagkonferanse i regi av Norges Frivilligsentraler
- Fagsamling Frivilligkoordinatorer v/Verdighetssenteret
- Aktivitetsvennsamling og demensvennlig samfunn i regi av Nasjonalforeninga

- Jevnlige møter med nettverksgruppa av Nordfjord Frivilligsentraler.

- **Samarbeid med andre Frivilligsentraler**

Vågsøy frivilligsentral har jevnlig kontakt med de andre sentralene i området Sogn og Fjordane. Nettverksmøte med sentralene i Nordfjord 2 ganger i året og med alle fra Sogn og Fjordane 2 ganger. De 3 nettverkslederne kaller inn. Nettverket i Nordfjord har jobbet ekstra godt ilag i Frivillighetens år 2022 og vi fikk til Nordfjord frivilligfestival på Nordfjordeid 22 juni i forbindelse med Norges Frivilligsentraler sin sykkeltur fra Nordkapp til Arendal som kom inn til Nordfjord denne dagen. Vi samla over 50 frivillige lag og organisasjoner fra heile Nordfjord, 6 frivilligsentraler som jobba veldig godt ilag, Gloppen-Stryn-Eid-Selje-Vågsøy og Bremanger frivilligsentral. Nordfjord Frivilligsentraler!



Nokre tall frå 2022..

- ▶ 63 Symjeopplæring
- ▶ 205 Fritidserklæring
- ▶ 60 Ferietilbod overnatting
- ▶ 275 Dagtilbod ferie 3-5 dagar
- ▶ 235 Jamnlege møteplassar
- ▶ 8 familiar - årskort symjekort
- ▶ 3075 - Gratis opne arrangement som t.d. kino, FN-dagen, Jul på kulturhuset, julafta, dagsturar osv.



Frivilligsentralane har planlagt og gjennomført innspelsmøter og framlegg til vedtak av Handlingsplan for frivilligheit i Kinn kommune. Den blei vedtatt i desember på kommunestyremøtet.

Handlingsplan for frivilligheit
Frivilligheita styrkar og utviklar Kinn kommune.
KD sitt framlegg til vedtak



Markedsføring og omdømme

I 2021 og 2022 har vi i frivilligsentralane i samarbeid med helse vært innledere på 7 kull i utdannelsen av Frivilligkoordinatorer v/Verdighetscenteret. Her framsnakker vi samhandling og dei positive sidene med arbeidet vi gjør i Kinn!

Egen nettside og Facebook side som er aktivt i bruk. Ellers har vi som mål å være ofte i avisa og spre glede ☺ Har hatt mange gode og positive innlegg, annonser og i "Etter jobb" i 2022. Fjordenes Tidende er en fantastisk samarbeidspart for frivilligheten!

Vi har vært ekstra godt synlige i forbindelse med Frivillighetens År.

Frivillighetens år 2022 skulle kaste eit flomlys over frivilligheten. Året skulle vise ein gong for alle kva verdier frivilligheten tilfører både lokalsamfunn og heile landet.



Fylket skal feire frivilligheita med ekstra tilskot og ny pris

2022 er frivillighetsår, og Vestland fylkeskommune markerer året med ekstra tilskotsmidlar, ein heilt ny frivilligpris og frivilligkonferansar.



2022 er frivillighetsår, og Vestland fylkeskommune markerer året med ekstra tilskotsmidlar, ein heilt ny frivilligpris og frivilligkonferansar. Bildet er frå Samlet på frivilligheita i Måøy. Foto: Gunnar Wernicke

Med frivillige på laget skal kommunen bli betre på barnefattigdom og dei unge si psykiske helse

Når vi no går inn i frivillighetsår 2022 er kommunedirektør i Kinn, Terje Heggeheim, glad for at arbeidet med å bli betre på å støtte og betre livet til menneske i kommunen skal halde fram.



Kinn kommune vil ta i bruk 100.000 kroner på å bli frivilligheita i år. Bildet er ein del av kampanjen bak Lørdagsgruppene i Vågå som er i ferd med å bli frivilligheita i år. Foto: Gunnar Wernicke

Samlet seg for å planlegge feiring av frivillighetsåret

2022 er frivillighetsår, og det skal feires på alle nivå. Også i Kinn kommune.

Festkomiteen for frivillighetsåret i Måøy-området av kommunen samla seg nylig for å planlegge hvordan en skal få jublet for all den gode lokale frivilligheten gjennom året.

I komiteen sitter tre fra lag og organisasjoner, og resten er fra kultur og fridid i Kinn kommune.

Vil invitere alle
Og det første som planlegges er et større møte 8. mars der alle frivillige lag, organisasjoner og idrettslag inviteres inn.

– Det vil vi oppnå med det møtet er å lage en arena for medvirkning, og til å feire sammen med oss, sier Siv Anett Kjøper, i Vågå frivilligentral.

– Møtet kan en komme med forslag til hva en kunne tenke seg i løpet av året, og vi kan legge fram vår plan. Og så kan vi se om det er interesser for å være med på det.

Det blir planlagt noen signalløp gjennom året, som en sykkeltur i Nordfjord i juni, i tillegg til mange mindre arrangementer.

Det kan være ting som et skolebarnstevning og digital festival med senioren 18. september. Dette er jo ting som vi



FRIVILLIG: Festkomiteen for frivillighetsåret i Måøy-området av kommunen. Fra venstre: Ronny Sildan, Toril, Anette Jøhn, Yvonne Petrusen, Dagrun Almendinger, Siv Anett Kjøper og Geir Arne Solheim. Foto: Gunnar Wernicke

skal feire samlet, men vi tar dem med i frivillighetsåret.

Vil lodde stemningen
24. september har en på en skal arrangere en frivilligdag i sentrumsgata i Måøy.

– Men her ligger det litt på om det er stemning for det, så det er også noe vi vil høre om og diskutere i møtet 8. mars.

Det er også store planer om å kjøre samme opplegg som i

2021 med jubeldager.

– Her vet vi at avslutningsdagen blir 5. desember, for det er frivillighetsdag, men vi vet også ikke hvor lenge de skal være.

– Så det store møtet i mars handler om å lodde stemningen, forme frivillighetsåret og finne ut hva en kan samarbeide om gjennom året.

– Ja, vi vet jo at det er mange lag og organisasjoner som har

drømte nå der de planlegger året, og vi har lyst at de planene skal ta handle for å være med på å feire frivillighetsåret, sier Kjøper, og legger til:

– Det er fint fram for alle som vil komme med forslag.

2. mars skal det også være et møte om frivillighet for hele Nordfjord.

SVANILD BREIDALEN
svanild@kinn.no

Fjordenes Tidende 22 februar 2022

18 FREDAG 4. MARS 2022 FJORDENES TIDENDE



PRIS: Leiv i Vågå frivilligentral Siv Anett Kjøper kan stå fram til mange gode kandidater til Frivilligprisen. Foto: Gunnar Wernicke

Skal gjere stas på nokon som utmerker seg innan frivilligheit

Kulturprisen i Kinn kommune blir i 2022 delt ut som Frivilligprisen til ein person, gruppe, eit lag eller ein organisasjon som har utmerka seg innan frivilligheit.

Der var nøyingsgruppe for frivilligheit i Kinn kommune som formidlet et ønske om at det i år skal det bli Frivilligprisen i kommunen. Ein kan også si den for lang og tre innom eller for noe innom for frivilligheita i kommunen.

Alle som ønsker kan sende inn forslag til kandidater og skrive

hvorfor det merker kandidaten er den rette for å få prisen. Prisen vil ha same verdi som kulturprisen, og så delt ut på same vis i samband med markering av 17. mai. Forslag til kandidater er det same som for kulturprisen, herre at ein i år velter frivilligheit og frivillig arbeid i idrettslag.

Derfor Christensen (Ap) og Edvard Invern (V) i utvald blei valde som politiske representantar som skal vere med i ei nøyingsgruppe for Frivilligheita i år. Det er representant og kulturprisen som angir kven som skal bli kulturprisen, herre at ein i år velter frivilligheita prisen eini år forlag som er kome inn eller ved egne forslag og grunngjevingar.

Saka vert lagt fram for utvald på lik måte som kulturprisen. Utvald ei tidlegare orientering i utvald presenterer Siv Anett Kjøper og Bernt Nilsen, kulturprisen, arbeidet som skal bli kulturprisen, herre at ein i år velter frivilligheita prisen eini år forlag som er kome inn eller ved egne forslag og grunngjevingar.

Saka vert lagt fram for utvald på lik måte som kulturprisen. Utvald ei tidlegare orientering i utvald presenterer Siv Anett Kjøper og Bernt Nilsen, kulturprisen, arbeidet som skal bli kulturprisen, herre at ein i år velter frivilligheita prisen eini år forlag som er kome inn eller ved egne forslag og grunngjevingar.

Det blir ingen økonomisk konsekvens av endring av navn på kulturprisen for 2022. **KULTURPRIS**
kultur@kinn.no

FJORDENES TIDENDE FREDAG 4. MARS 2022 17

18. FEBRUAR 8. MARS 2022 FJORDENES TIDENDE

Skal feire frivilligheita med sykkleetappe og splitter ny festival

22. juni blir det feiring av frivilligheita i heile Nordfjord. Feiringa inneheld ein etappe av det nasjonale arrangementet Sykkelturen 2022 og den splitter nye festivalen Nordfjord frivilligfestival.

2022 er frivilligheita sitt år og mange frivillingsorganisasjonar har bestemt seg for at dei skal feire frivilligheita gjennom feiringar. 22. juni er ein viktig dag for alle som er involverte i frivilligheita, på tross av Nordfjord og Nordfjordregionen. Feiringa blir ein del av ein større feiring som skal gjennomførast i Nordfjordregionen.

Sykkelturen
Frivillingsorganisasjonane i Nordfjord har bestemt seg for at dei skal feire frivilligheita gjennom feiringar. 22. juni er ein viktig dag for alle som er involverte i frivilligheita, på tross av Nordfjord og Nordfjordregionen.

2022 er frivilligheita sitt år og mange frivillingsorganisasjonar har bestemt seg for at dei skal feire frivilligheita gjennom feiringar. 22. juni er ein viktig dag for alle som er involverte i frivilligheita, på tross av Nordfjord og Nordfjordregionen. Feiringa blir ein del av ein større feiring som skal gjennomførast i Nordfjordregionen.



FIGUR: Frivillingsorganisasjonane i Nordfjordregionen har bestemt seg for at dei skal feire frivilligheita gjennom feiringar. 22. juni er ein viktig dag for alle som er involverte i frivilligheita, på tross av Nordfjord og Nordfjordregionen.

2022 er frivilligheita sitt år og mange frivillingsorganisasjonar har bestemt seg for at dei skal feire frivilligheita gjennom feiringar. 22. juni er ein viktig dag for alle som er involverte i frivilligheita, på tross av Nordfjord og Nordfjordregionen. Feiringa blir ein del av ein større feiring som skal gjennomførast i Nordfjordregionen.

2022 er frivilligheita sitt år og mange frivillingsorganisasjonar har bestemt seg for at dei skal feire frivilligheita gjennom feiringar. 22. juni er ein viktig dag for alle som er involverte i frivilligheita, på tross av Nordfjord og Nordfjordregionen. Feiringa blir ein del av ein større feiring som skal gjennomførast i Nordfjordregionen.

– Frivilligheita er grunnsteinen i samfunnet vårt

Leiarane ved frivillingsorganisasjonane i Nordfjordregionen har bestemt seg for at dei skal feire frivilligheita gjennom feiringar. 22. juni er ein viktig dag for alle som er involverte i frivilligheita, på tross av Nordfjord og Nordfjordregionen.

Leiarane ved frivillingsorganisasjonane i Nordfjordregionen har bestemt seg for at dei skal feire frivilligheita gjennom feiringar. 22. juni er ein viktig dag for alle som er involverte i frivilligheita, på tross av Nordfjord og Nordfjordregionen.

Leiarane ved frivillingsorganisasjonane i Nordfjordregionen har bestemt seg for at dei skal feire frivilligheita gjennom feiringar. 22. juni er ein viktig dag for alle som er involverte i frivilligheita, på tross av Nordfjord og Nordfjordregionen.

ARTIKKELEN FORTSETTER UNDER ANNONSEN

FRIVILLIG I GATA LØRDAG 24. SEPTEMBER

Mykje kjekt som skjer for små og store

VAGSØY
FRIVILLIG
SENTRAL

Fjordenes Tidende

Sport Kultur Debut Skiptrafikken Webkamera E-avis

Frivillige på idedugnad: Saman la dei planar for frivilligheita sitt år 2022

25 lag og organisasjonar i nordre Kinn samla seg til felles idedugnad for å finne på aktivitetar til markeringa av frivilligheita sitt år 2022.



Dugnad: Frivillige lag og organisasjonar møtte til felles planlegging av korleis dei vil markere frivilligheita sitt år 2022. FOTO: HANNA FAGELI

Best oppdatert: 22. januar 2022

Frivilligheita sitt år 2022 skal feirast av frivillige, medlemmar, organisasjonar, kommunar, næringsliv og alle andre. Både nasjonalt og lokalt. I Målsøy skal dagen markerast 24. september og med jubeldagar i november og desember med avslutning 5. desember. I tillegg skal det vere Frivilligfestival for heile Nordfjord 22. juni. Då kjem også den nasjonale markeringa til frivillingsentralane, Sykkelturen 2022, til Nordfjord og Nordfjordregionen.



Koordinator Siv Anett Kuppen i Vågsøy Frivilligentral fortalde om dei ulike arrangementa. FOTO: HANNA FAGELI

Det er frivillingsentralane som koordinerer arrangementa. Siv Anett Kuppen i Vågsøy frivilligentral var arrangør for det felles planleggingsmøtet for frivillige lag og organisasjonar i nordre Kinn.

Fjordenes Tidende Sport Kultur Debut Skjøtrefikken Webkamera E-avis

Pensjonistane samlar seg på felles markering under festivalen

16 engasjerte pensjonistar diskuterte felles samling under frivilligheita sitt år. Det syntest dei fleste var ein god idé.



FOTO: PRIVAT



Vagshild Breidalen
t: 92 61 97 34

Sist oppdatert: 18. mai 2022 (13:56)

Pensjonistlag frå heile Nordfjord var nylig samla for å diskutere om dei skal ha ei felles markering på Nordfjord frivilligfestival 22. juni.

Det blei einig om at forslaget er å syngje to songar saman, og at alle skal ha på Pensjonistforbundet sine t-skjorter. I tillegg til dette vil nokre av laga ha aktivitetar og sal av mat.

Kultur

Frivilligfestivalen har rulla i gang - startar med sykkelturn

Frivilligsentralane over heile landet er vertskap for Sykkelturen 2022 som startar på Nordkapp i mai og endar på Arendalsveka i august.



Ein heil gjeng med glade barn sykkla ut frå Kvernberget på Haugen. FOTO: SIRI KOLSETH



Vagshild Breidalen
t: 92 61 97 34

Sist oppdatert: 22. juni 2022 (13:08)

Sjå bilde

Over 50 lag og organisasjonar stilte då frivilligheita samla seg: - Det er ei vanvittig breidde

- Vi skal sjå kva vi har, vi skal feire og vi skal takke, seier Maria Helgesen, som ønskte velkomen til Nordfjord Frivilligfestival på Nordfjordeid.



Nordfjord frivilligfestival feirar Frivilligåret 2022. Dei med gul vest på benken er leiatar ved frivilligsentralar, fremst f.v. Astrid Grete Torheim, Maria Helgesen, Bodil Strømmen Edvardsen, og bak f.v. Siv Anett Kuppen, Anne Andenes og Marit Sandnes Skrede. FOTO: SIRI KOLSETH

Siri Kolseth

Sist oppdatert: 22. juni 2022 (22:23)

På festivalen, som vart sett opp for å markere Frivilligåret 2022, kom det over 50 lag.

- Det er ei vanvittig breidde på festivalen. Det er lag og organisasjonar frå heile Nordfjord både på festivalen, på sykkelturen og på parallelle arrangement, seier Maria Helgesen ved Selje frivilligsentral.



Leier frivilligsentralane: F.v. Maria Helgesen frå Selje frivilligsentral, Marit Sandnes Skrede frå Stryn frivilligsentral, Bodil Edvardsen frå Bremanger frivilligsentral, Elfrid Håheim og Anne Andersen fra Gloppen frivilligsentral, Siv Anett Kuppen frå Vågsøy frivilligsentral og Astrid Grete Torheim frå Eid frivilligsentral. FOTO: PRIVAT

Dagen starta med ein sykkelstur frå Klenkarberget stadion til Nordfjordeid og rundt på tettstaden. Dette var 33. etappe på ein sykkelstur som går over heile landet. Etterpå var det feiring på Eksersisplassen.

Siv Anett Kuppen seier det var god stemning med prat og sol og at det blei ei veldig kjekk avslutning.



Det var nydeleg sol under avslutninga.
FOTO: PRIVAT

24. JULI 2022 FJORDENES TIDENDE

flu fjell

FIT FOLK

Gratulasjonar, fødselsdager, jubilear, nyttår, vi gifter oss og forlovingar. Legg inn tekst og bilder til nett- og papirversjon på folk@fit.no. Prisen er 100 kroner brutto + papir. Bestilling og betaling går du på folk@fit.no.

namnedag

12.07: Elias, heter, «Jahve er min gud». Eldar, nord, ant. nylagning, «ida» er. 13.07: Mildrid, angalsk, «milde». Astrid, stylen. Malena, opprinnelse, det gamle ordet melissa, «bi». Mia, kortform av Maria. 14.07: Solfrid, nord, nylagning, «sol» = vakker (Solmon). Solun, nord, «hus, søl» = «hemmelighet».

dagens tekst

Dersom i blir i mitt ord, da er i særskilt mine disipler. (Joh. 8, 31)

En rett Jesus etterfølger kjernes på dette lille, men betydningsfulle ordet blir, og for å gjøre det tydeligere kan vi si forbi. Det står ikke i teksten, «Den som lever, herer eller tenker på Guds ord».

Den innvitsa som kreves av oss er at vi lever Guds ord og bærer det i våre hjerter, slik at det som Gud har å si oss blir vår ressurs under alle livets tilkallelser. Da fortel vi ordet, da tar vi på Guds fulle røstning. Guds tale til oss er ikke stemningsbølger, men realiteter. Hjelpt til på babblerd er grunnlaget for det rette kontaktforhold. Tiden har mange muligheter, men Gud har alle muligheter. Vi skal velge «Veg han den Friheit, velt ham for livet, en bedre velt kan du aldri få».

Snart klare med sin egen frivillighetspolitikk

Berre 7 av 43 kommuner i Vestland har ein frivillighetspolitikk. Kinn kommune er ikkje ein av dei sju. Men innan året er omme vil det truleg vere på plass i denne kommunen også. Frivilligsentralen i Kinn kommune har sett i gang et arbeid med ein frivillighetspolitikk. I samarbeid med Vestland fylkeskommune, Frivillighet Norge og representantar frå dei ulike frivillige organisasjonane i kommunen.

Det var veldig tydelige tilbakesendingar frå frivillige om kva dei ønskar at kommunen kan bidra med.

Har ressursgruppe I Kinn kommune er mogelighet av frivillige organisasjonar samla i ei ressursgruppe. Då kommunen fekk ein forespurnad om å lage eigen frivillighetspolitikk vart dette lagt fram for ressursgruppa. «Gj det ville dei vere med



Siv Anett Kuppen (bakerst) er seier for Vågsøy frivilligsentral, medan Bernt Nilsen har same rolle i Flore-delen av Kinn kommune. FOTO: ALBIN FAGERLI

på. Då sette vi i gang ein politikk prosess der det har vore oppne i kommunestyret og det har vedtatt ein plan på kva vi ønsker dette gjennomført. Frivilligsentralen i Kinn. Det håper no å få planen ferdig slik at den kan bli lagt fram til handsaming politisk i november. Det er ekstra viktig for interessantar at dei kjem innan året er omme då 2022 er frivillighetsår.

«Dette blir jo pricken over i en om vi får til ein politikk handsaming for frivillighets tilbakesendingar frå frivillige om kva dei ønsker at kommunen kan bidra med. Til dømes gratis leige av lokaler, bette tilgjengelige lokaler og et bookingsystem for lokaler som er mogelige å nytte seg av. SELV LARSEN selv@vagsoy.no

med å lage ein forord som skal byggje fram politikk. «Det var veldig tydelige tilbakesendingar frå frivillige om kva dei ønsker at kommunen kan bidra med. Til dømes gratis leige av lokaler, bette tilgjengelige lokaler og et bookingsystem for lokaler som er mogelige å nytte seg av. SELV LARSEN selv@vagsoy.no

Bilder frå Frivillig i gata 24 september 2022

20. TYS DAG 27. SEPTEMBER 2022 FJORDENES TIDENDE



Miljøsamarbeid med barn og ungdom på stranden.



Røde Kors hyllekors på vei til skole.



Sjundeårsdagen for 100-årsjubileet på Torget.



Mathias Kampenes og Mathias Nafstad, Richard Kuarnne og Arvid Kvalheim deltar i demonstrasjonen.



Frode Kvalheim og Siri Arnesen, Einarsson, Nafstad, Marit Elvnes og Siri Arnesen deltar i demonstrasjonen.



Edvard Kvern og Arvid Kvalheim deltar i demonstrasjonen.

• Delte ut over en million til frivillige lag og organisasjoner

Gjengen som tar seg av 100-åringen vart rørt

Irene Bortne trudde nesten ikke sine egne øyne da Turnhallen i Måloy fikk en gjengespill på 200.000 kroner under feiring av frivillighetslurdag.

– Jeg var nesten død, det er utrolig mye penger, sier Bortne, som er en av seks som står i styret for Turnhallen.

De fleste etter oppmøte og på Torget sammen med Kinn kommune og alle frivillige lag og organisasjoner. Der skulle de ut penger til lokale prosjekter.

Sammen overgikk alt til å bli delt ut, fortalte Bortne. Men Turnhallen var langt fra de eneste som fikk penger av den utdelingen. Til sammen delte Turnhallen ut 1.018.000 kroner.

Styret i Turnhallen
Det var utdelingen Turnhallen som fikk mest penger i tillegg til de 200.000 kronene som ble delt ut til alle frivillige lag og organisasjoner. Dermed har Turnhallen fått 1.018.000 kroner.

Turnhallen har også
frivillighetslurdag, som har vært i gate i hvert fjerde år. I år var det 100 år siden Turnhallen ble etablert.

– Det er en stor glede å se at Turnhallen har vært i gate i hvert fjerde år, sier Bortne. Det er en stor glede å se at Turnhallen har vært i gate i hvert fjerde år.

Det er en stor glede å se at Turnhallen har vært i gate i hvert fjerde år, sier Bortne. Det er en stor glede å se at Turnhallen har vært i gate i hvert fjerde år.



Gjengen som tar seg av 100-åringen vart rørt.



Gjengen som tar seg av 100-åringen vart rørt.



Gjengen som tar seg av 100-åringen vart rørt.



Gjengen som tar seg av 100-åringen vart rørt.



Gjengen som tar seg av 100-åringen vart rørt.



Gjengen som tar seg av 100-åringen vart rørt.



Lag og organisasjoner som mottar penger.



Lag og organisasjoner som mottar penger.



Lag og organisasjoner som mottar penger.



Lag og organisasjoner som mottar penger.



Lag og organisasjoner som mottar penger.



Lag og organisasjoner som mottar penger.

Fjordenes Tidende Sport Kultur Debiatt Skipsstraffikk Webkamera E-avis Arkiv

Siv Anett og Bente jubler over julegaven: – Nå kan vi lage bedre hverdager for en større del av befolkningen

Frivilligsentralene i Kinn kommune kan glede seg over å motta 405.000 kroner i støtte fra Gjensidigestiftelsen like før jul.



Frivilligsentralene i Kinn kommune kan glede seg over å motta 405.000 kroner i støtte fra Gjensidigestiftelsen like før jul. Her med lederne i Måloy og Florø, Siv Anett Kugen og Bente Nilsen. FOTO: HILDA

Siv Anett Kugen
+47 92 61 97 34

Sist oppdatert: 22 timer siden

– Frivillighetsentralene får støtte fordi de leverte en meget god søknad med god begrunnelse for at det er et behov for møteplasser for de som er hjemme på dagtid i lokalsamfunnet. Jeg er imponert over omfanget av aktiviteter. Frivillighetsentralene legger opp til, og tenker at de dermed kan utgjøre en stor forskjell for de som trenger et sosialt fellesskap, sier Randi Humborstad, kundevalgt i Gjensidigestiftelsen.

Og lederne for de to frivillighetsentralene, Siv Anett Kugen og Bente Nilsen, kunne ikke vært glattere. Og vedgår at de ble skikkelig overrasket mandag morgen da de stilte opp på et møte i Florø uten å vite at det skulle komme en julegave på 405.000 kroner.

Planer for 2023

- Jobbe for å styrke frivillighet, samhandling med frivillighet og kommune og frivilligsentralen.
- Informere om og synliggjøre Fritidserklæringen i lag og organisasjoner og tjenester og ut i skulane.
- LEV VEL: søkelys på å motivere til økt aktivitet og god tilrettelegging for frivillige på omsorgssentrene og skape flere møteplasser for seniorer som et ledd i forebyggende arbeid.
- Være med i tverrfaglig samarbeidsgruppe for integrering av asylsøkere og tilflyttere og være med å koordinere møteplasser.
- Søknadskriverkurs
- Legge til rette for frivillig aktivitet en dag på høsten for å synliggjør frivillighet/Kulturnatt
- Markering av Verdensdagen for psykisk helse
- Nye kurs og erfaringssamlinger for Aktivitetsvenner for personer med demens og ha samlinger for frivillige.
- Samarbeide med det flotte biblioteket og skape enda flere møteplasser og et mer levende bibliotek.
- Sette søkelys på tema-opplæring i data gjennom Seniornettklubben. Rekruttere nye som aldri har vært bort i PC. Være med i prosessen på å ufarliggjøre nettbruk og motivere til selvstudie. Digihjelp-opplæring prosjekt 7 ganger i løpet av 2022
- Fortsette med Natteravner ute hver fredag ved ungdomsklubb og rekruttere til de som går nattestid på lørdager.
- Være kreative og åpne til nye tanker som kan være med å skape økt trivsel i kommunen vår.
- Samarbeide tett med kommune, næringsliv, lag og organisasjoner for å legge til rette for god dialog og gode forhold for alle.

Avslutning

2022 har vore prega av krigen i Ukraina og at vi har krig i Europa. Vi er så stolte og imponerte over mobiliseringa og den frivillige innsatsen for å hjelpe flyktningar og lage gode kvardagar. Vi er heilt sikker på at det er den gode samhandling og ein struktur på samarbeidet som er suksessen til kvifor vi som lokalsamfunn bidreg så mykje.

Å koordinere samhandling mellom frivillige sektor og kommunen er viktig å bruke tilsetressursar på. Vi ser at frivilligsentralane bør ha ei rolle som tilretteleggar og handlingsplanen for frivilligheit som vart vedteke i desember bekreftar denne rolla.

Saman skapte vi gode opplevingar og gjorde ein skilnad for totalt fleire tusen i Kinn kommune saman med gode kollegaer i sør på Florø frivilligsentral.

Mvh

Vågsøy frivilligsentral

Siv Anett Kupa

-leiar-