



ÅRSMELDING 2014

Årsmelding 2014, 6. driftsår:

Vågsøy frivilligsentral SA er stiftet av Vågsøy Pensjonistlag, Vågsøy Røde Kors og Lions Club Måløy.

Styret har i 2014 vært:

Ragnar Hagen, styreleder (representant fra Lions Club Måløy)

Trond Inseth, styremedlem (representant fra Lions Club Måløy)

Leif Arne Refvik, styremedlem (representant fra Vågsøy Røde Kors)

Eli Blålid, styremedlem (representant fra Vågsøy Røde Kors)

Liv Blålid, styremedlem (representant fra Vågsøy Pensjonistlag)

Maria Andal, styremedlem (representant fra Vågsøy Pensjonistlag)

Vågsøy kommune får innkalling til styremøte med en representant som observatør. Odd Gunnar Myhre, Tjenesteleder kultur har fått invitasjon i 2014.

Daglig leder:

Siv Anett Kupa

Turid Sjørgård (vikariat)

Katrine Nesheim

Møter:

Det har vært 3 styremøter, 1 års møte og 1 ekstraordinært årsmøte i kontoret til R. Hagen, Prosjektsenteret 3. etasje

Lokale:

Kontor i 3. etasje i Fjellmøybuda i gt 1 ved Shell Select, flyttet til 2. etasje i Selstadgården 01 september 2014

Målsetting

Vågsøy Frivilligsentral SA ønsker å bidra i lokalsamfunnet ved å virke som et bindeledd mellom eksisterende lag og organisasjoner. Vi ønsker et godt samarbeid med kommunen og andre private og offentlige instanser for å få et best mulig tilbud innenfor frivillig arbeid.

Vi vil skape et sosialt nettverk som integrerer hjelpere og brukere i et varmt samfunn.

Aktiviteter/ tilbud gjennom frivilligsentralen:

Samarbeid med kommunen

Har hatt jevnlige møter i 2014 med Vågsøy kommune. Et godt samarbeid der vi har fått i gang aktiviteter og tiltak som gir bedre trivsel i kommunen. Viktig for oss å få vite om behov for å jobbe konkret mot det.

Tilbud om husrom fra kommunen

Var i april i dialog om evt å få flytte inn i nye lokaler i Selstadgården. Bestemt å flytte inn i august.

Lag og organisasjoner Oppdatert liste med kontakt info for lag og organisasjoner. Kommunen har lagt det ut på nettsida si.

Forebyggende arbeid for 70 åringer.

Blitt kontaktet av kommunen, de vil gjerne informere om tilbud på frivilligsentralen og dele ut brosjyre. Skal være med på møte 21 oktober

Seniorakademiet

Nært samarbeid med Seniorakademiet i aktiviteter og påmeldinger til opera/teater, julebord og diverse som de har arrangert i 2014. Frivilligsentralen er med i arbeidsgruppa/styringsgruppa.

Samarbeid med Nordfjord vekst

- Norskurs der vi er kursansvarlig og tar påmelding, fakturainformasjon og ferdigstiller kursbevis.

Samarbeid med NAV

for å utnytte ressursene i samfunnet vårt

- plakat og skjermvisning om våre aktiviteter på kontoret

Flexitaxien

I samarbeid med taxisentralen har vi fått nye ruter, ruta er forlenget til Kulatoppen omsorgsenter på dagtid. Pluss en tur på kveldstid på onsdagene. Mange som har vansker med å komme seg dit.

Diverse møter og seminar:

09.01.14 Møte på Eid, lokal nettverksgruppe ang prosjekt økt livsglede og integrering av frivillig arbeid

15.01.14 Møte med folkehelsekoordinator, kommunaldirektør og Selvhjelp ang å få ut mer informasjon om Selvhjelp i kommunen vår og nærliggende kommuner.

20.01.14 Angående ungdomsklubben og vakter. Tilstede: rektor v/ungdomskulen, tjenesteleder Heidi Vederhus, kommunaldirektør, Dagny Ann, Anne Grethe, Odd Gunnar og vi.

28.01.14 Møte på Eid, lokal nettverksgruppe ang prosjekt økt livsglede og integrering av frivillig arbeid

03.02.14 Folkehelserådet

25.02.14 Møte på Eid, lokal nettverksgruppe ang prosjekt økt livsglede og integrering av frivillig arbeid

19.03.14 Natteravnene i møte med politi, kommunen og russerne ang russetreff i Turnhallen 11. april

24.03.14 Møte på Eid, lokal nettverksgruppe ang prosjekt økt livsglede og integrering av frivillig arbeid

01.04.14 Dialogkonferanse Verdensdagen for psykisk helse i Førde

03.04.14 Møte med PRO, kommunen og Frivilligsentralen ang hvordan fungerer koordinering av frivillige og aktivitetsskaping.

23-24.04.14 Nettverksmøte for Sogn og Fjordane i Loen. Avslutta med lokal nettverksgruppe ang prosjekt økt livsglede og integrering av frivillig arbeid.

28.04.14 Møte med Mental Helse i Vågsøy ang samarbeid ved arrangering av Verdensdagen for psykisk helse i oktober.

05.05.14 Møte med Seniorakademiet i Vågsøy kommune

13.05.14 Møte på Eid, lokal nettverksgruppe ang prosjekt økt livsglede og integrering av frivillig arbeid.

14.05.14 Idømøte ang Verdensdagen

02.06.14 Folkehelserådet

04.06.14 Idømøte ang Verdensdagen

11.06.14 Selvhjelp Norge

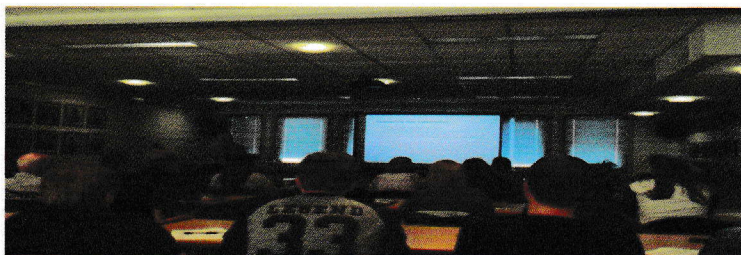
12.06.14 Møte på Eid, lokal nettverksgruppe ang prosjekt økt livsglede og integrering av frivillig arbeid.

04.08.14 Idømøte ang Verdensdagen

19.08.14 Møte med Seniorakademiet i Vågsøy kommune

21.08.14 Møte på Eid, lokal nettverksgruppe ang prosjekt økt livsglede og integrering av frivillig arbeid.

27.08.14 Søknadskriverkurs i samarbeid med kommunen



Over 30 stk fra lag og organisasjoner kom på gratis søknadskriverkurs med Pål Fidjestøl fra Sparebankstiftinga denne kvelden fra 1800-2100.

02.09.14 Invitert med folkehelsekoordinator på utarbeiding av regional folkehelseplan som var på Gloppen Hotell på Sandane.

17.09.14 Markering av Verdensdagen for psykisk helse med Venn1 på VUS for 10.klassetrinn.

22.09.14 Folkehelserådet

Uke 40: Markering av Verdensdagen for psykisk helse i samarbeid med VUS, MVS, folkehelsekoordinator, helsesøster, psykisk helseteam, Mental Helse, Frelsesarmeen

09.10.14 Møte med PRO, kommunen og Frivilligsentralen ang status på koordinering av frivillige og aktivitetsskaping .

16.10.14 Seniorsurfdag markering i Turnhallen. "Er jeg en digital borger" Seniornett, Seniorakademiet og Frivilligsentralen arrangerer. Prosjektleder fra Seniornett Norge representert. Åpent møte.

21.10.14 Forebyggende møte med 70 åringer i kommuna.



22.10.14 Møte på Eid, lokal nettverksgruppe ang prosjekt økt livsglede og integrering av frivillig arbeid.

30.10.14 På samling på Bryggja Omsorgssenter. Bryggja Pensjonistlag underholdt ca 30 stk beboere og bygdefolk med dikt, sang, kaffi og kaker.

19-20.11.14 Nettverksmøte for Sogn og Fjordane Frivilligsentraler. Vi hadde prosjektmøte i Nordfjordgruppa i 1 time før vi startet.

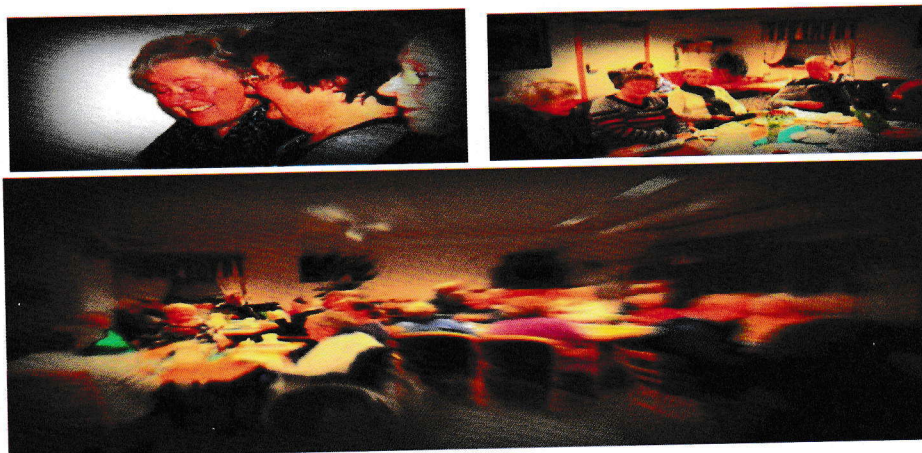
01.12.14 Møte med PRO og Jeanette Jensen angående brukerundersøkelse.

02.12.14 Nettverksmøte: Møte på Eid, lokal nettverksgruppe ang prosjekt økt livsglede og integrering av frivillig arbeid.

02.12.14 Juleavslutning Seniornettkafèen

03.12.14 Juleavslutning Møteplass på Skaretun

05.12.14 Juleavslutning Møteplass i Selstadgården



Ulike aktiviteter:

Kulatoppen omsorgsenter

Bingo tirsdager fra 10.00 – 11.30

Kafè torsdager fra 10.00 – 11.30

Frivillige hjelper til.



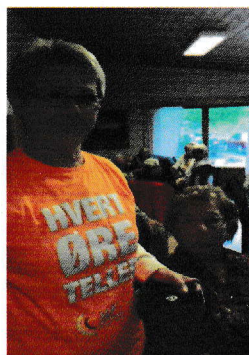
Samtale med demente. Tjenesteleder tar nå direkte kontakt med frivillige som bidrar her.

En til en tjeneste

Følgetjeneste til lege, sykehus osv.: Har vært en god del aktivitet her med følge til sykehus i Florø, Førde og Bergen, også tannlege og legebesøk i Måløy.

Møteplass for seniorer Skaretun på Raudeberg

Vågsøy kommune, Vågsøy Røde Kors og Frivilligsentralen bidro til å få starte opp møteplass for seniorer på Skaretun 1. og 3. onsdag i måneden. Oppstart 21 mai 2014 og har vært uavbrutt utover sommeren og høst. Denne blir drevet av bygdafolk som stiller i komite og så kommer det besøk fra Skaretun og andre som bor heime rundt om i kommunen, mest Raudeberg-region, men også Måløyværingene ☺ Her er det deltakelse fra 20-30 personer med sang, musikk, diktlesing og prat!



Hørsellaget er også tilstede på møteplassene 1 gang hver måned.



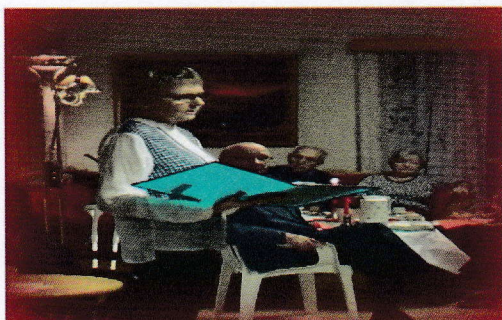
Fredag 5 september starta vi i samarbeid med Vågsøy Røde Kors og kommunen opp møteplass i Selstadgården den 1. og 3. fredagen i måneden. Frivillig komite skal lage kaffi med noko attåt her og på andaktene på Selstadgården som er onsdager i oddetallsuker. 32 stk møtte første gang!



Komitèene i Selstadgården lager også vafler og kaffi til andakt som er for beboerne i Selstadgården i oddetalsukene.

Juleavslutning på Møteplassene 3 og 5 desember

Koselig juleavslutning på Møteplass på Skaretun 03.12.14



Ingrid Bugørde fortalte gode historier



Kosa seg med bingerer fra Bjørge Mat og kakor og lefser servert av



Gang og prat viktige ingredienser

Kjekk juleavslutning på Møteplass i Selstadgården 05.12.14



Ferske julebrød fra BAKERIE på Bryssø



En beboer fra Selstadgården disket å takke for møteplassen :-)



Gang, prat og god stemning



"Tjukkasgjengen"

Turgruppe som har åpnet 310 avdelinger, eller chapter som det heter, og der er nå ca 26.000 medlemmer på Facebook og rundt om i Norge, Sverige, Danmark, Frankrike, Spania, Hellas, Tyrkia, Canada og USA! Chapter Måløy starta å gå 25 september 2013, 2 ganger i uka. Oppretta arbeidsgruppe som bestemmer tidspunkt og sted. Frivilligsentralen er med i oppstarten og blir med videre med hjelp til arbeidsmøte, plakater og oppdateringer på facebook. Fra Tjukkasgjengen si gruppe på facebook kan en lese: "Tjukkas er noe du er i hjertet, noen mener det er en hedersbetegnelse for personer med selvironi og humor. Du kan være tynn som en stilk og "allikavel" være en skikkelig Tjukkas. Det er sunt, sosialt og kjekt!" Sparebanken Sogn og fjordane har sponsa vester og utgifter til trykk av "tjukkaslogo" på vestene. Brunsvik gjorde jobben, gratis!



Selvhjelpsgrupper

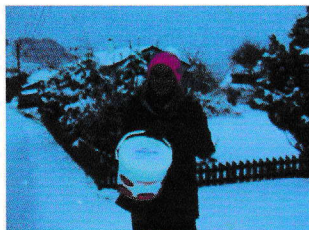
- Vågsøy Frivilligsentral er et av kontaktpunktene i Sogn og Fjordane.



Selvhjelp Norge
Nasjonalt kompetansesenter
for selvorganisert selvhjelp

Strøsand

- Start desember 2010. Får gratis sand på øyna med kommunen og poser fra butikker og fyller. Leveres ut til eldre og uføre. Forebygger benbrudd og fallskader.



Seniornett

Seniorer som ønsker å lære om bruk av internett, nettbank og andre medier. Også for de som ønsker å videreutvikle seg. Passer for alle nivå!

55 medlemmer i Vågsøy ☺

Er jevnlig møter/internettkafè i samarbeid med Seniorakademiet og Seniornett Norge. Tirsdager fra kl 1300-1500 i Turnhallen. Bryggja tatt pause fra høsten 2013, de har lært seg nettbank som var ønsket deres i følge deltakere. Men vi håper å få de i gang igjen, etter hvert.

Frivilligsentralen organiserte Seniornett frem til det ble dannet eget styre. De er nå selvstyrte, men kan kontakte frivilligsentralen ved behov. I 2014 ble dei registrert som forening og fikk eget organisasjonsnr i Brønnøysundsregisteret. Lars Kjølén har vært veileder i 2014 og andre frivillige underviser og hjelper til med datakunnskap. Der i blant er det en gutt fra ungdomsskolen med spesielle behov. Her får han følelse av å mestre og seniorene er veldig glade for å få hjelp av han.

I 2014 har Seniornett arrangert 1 nybegynnerkurs på våren og 1 på høsten. 11 nye medlemmer av Seniornett og mange lærevillige seniorer. 4 nye rekruttert som veiledere høsten 2014 til kurs/kafe.



Jobbsentral og Barnevaktsentral

Oppdatert listene og markedsført på nytt i år. Liste over skoleungdommer som ønsker jobb i helg og fritid. Nordfjord Vekst har lagt det ut på facebook sida si og handelsforeninga formidler til sine medlemmer. Mange eldre har etterspurt listen.

Barnevaktsentral: Ungdommer som ønsker å være barnevakter får et 3 timers kurs om grunnleggende førstehjelp på barn og etiske regler og kommer da på lista vår over godkjente barnevakter som vi deler ut til de som ønsker å få lista tilsendt. Informasjon om barnevaktlista er hengt opp på kafèer, helsestasjonen og på servicetorget, fungerer bra med jungeltelegrafen også.

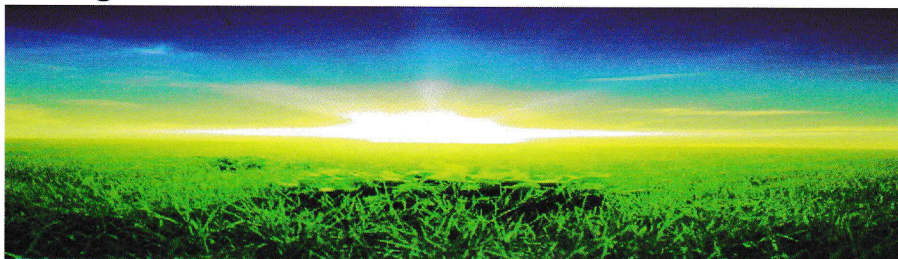
Forebyggende arbeid for ungdom.



Natteravn

Natteravnene Måløy forsetter som før med oppfølging rundt ungdomsklubben på fredagskveldene. Det har gått natteravn 14 på vår og 8 ganger så langt høsten i 2014 i forbindelse med ungdomsklubben. Flere foreldre er motivert til "ravning" og nye kommer stadig til. Natteravnene har en god dialog med arrangør, politi og vakter ved arrangementer. Høsten 2014 ble det rekruttert en ny som deltar i gruppa som går på nattestid. Han er fra Romania og trives godt i gruppa. Denne gruppa er selvorganisert. Bryggja Pensjonistlag har også rekruttert seg til fredagsgruppa denne høsten! ☺

Frivilligfest



Vi ønsker å sette pris på de frivillige og gi mulighet til møte med andre frivillige. Mange tilbakemeldinger om at slik årlig fest blir satt pris på av dei frivillige.

Markedsføring

Reklame på skjerm hos Nordfjordhallen sa vi opp fra april 2014. Brosjyren vi laga i 2012 har blitt jevnlig oppdatert da det stadig er endringer og ulike behov, og delt ut rundt om i kommunen. I forebyggende arbeid for 70-åringene blei det sendt ut av brosjyra vår. Vi var også med på møtet med 70-åringene og framsnakka aktiviteter som er aktuelle for disse å delta på. Plakater av ulike aktiviteter har blitt hengt opp rundt om i kommunen. Egen nettside og facebookside som har vært aktivt i bruk. Ellers har vi som mål å være ofte i avisa og spre glede ☺ Noe vi mener vi har klart ved å ha vært nevnt i **avisa 52 ganger** med innlegg, annonse og "etter jobb" dette året!

Silje Farner-Calvert, (Oppsal) grep muligheten ved å søke Reklame for Alvor og fikk tildelt årets kampanje. Da tildelingen ble kjent tok Silje kontakt med Kommunikasjonsgruppen for Norges Frivilligsentraler via Wenche Erichsen (Halden), det er de to som har bistått som kontakt- og ressurspersoner i et samarbeid med Bates United som har utviklet kampanjen. Reklamekampanjen «skyller over landet» i form av annonser, plakater, filmer og radiospots fra julafta 2014 og ut i januar 2015. Blir spennende å se om dette genererer flere som tar kontakt med frivilligsentralen.





Samarbeid med andre Frivilligsentraler

I 2014 har Nordfjord og Jølster samarbeidet om prosjektet "Økt livsglede og inkluderende felleskap gjennom frivillig arbeid." Fått kr 400.000,- av Helsedirektoratet til dette prosjektet. Hatt møter jevnlig, minst 1 gang i måneden.

Vågsøy frivilligsentral har jevnlig kontakt med de andre sentralene i Sogn og Fjordane.

Nettverksmøte med sentralene i Nordfjord 2 ganger i året og med alle fra Sogn og Fjordane 2 ganger. De 3 nettverkslederne kaller inn.

Årlig regionkonferanse, (Hordaland, Rogaland, Møre og Romsdal og Sogn og Fjordane)
:Stavanger, 24-25 september.

Planer for 2015

- Motivere til økt aktivitet på omsorgssentrene og skape flere møteplasser for seniorer som et ledd i forebyggende arbeid.
- Fokus på tema-opplæring i data gjennom Seniornettklubben. Rekruttere nye som aldri har vært bort i PC. Være med i prosessen på å ufarliggjøre nettbruk og motivere til selvstudie.
- Fortsette med Natteravner ute hver fredag ved ungdomsklubb og tilføre nye til både denne natteravnsgruppa og de som går nattetid.
- Være kreative og åpne til nye idèer som kan være med å skape økt trivsel i Vågsøy
- Vågsøy Frivilligsentral skal bli et kjent navn for alle i kommunen.
- Samarbeide med ungdomsgrupper for å nå ut til ungdommer og forebyggende aktivitet mot rus og ensomhet
- Være mer offensive på å søke om midler til tiltak for å øke aktivitet og få mer midler inn til kommunen.
- Samarbeide tett med kommune, næringsliv, lag og organisasjoner for å sammen skape økt glede og trivsel.

Vi takker alle som har meldt seg som frivillige og støttet vårt arbeid.

Regnskapet vil bli fremlagt separat.

Måløy, 19 mars 2015



Styreleder Ragnar Hagen



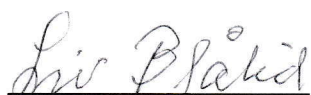
Daglig leder Siv Anett Kupa



Styremedlem Trond Inselseth



Styremedlem Eli Blålid



Styremedlem Liv Blålid



Styremedlem Maria Andal