

A large version of the Vågsøy Frivillig Sentral logo, with "VÅGSØY" at the top, "FRIVILLIG" in large bold letters in the center, and "SENTRAL" at the bottom, all within a circular green border.

ÅRSRAPPORT 2024



Ansatte i Vågsøy frivilligsentral på båttur med Pensjonistlaget Vågsøy august 2024

RAPPORT 2024 VÅGSØY FRIVILLIGSENTRAL, 16. driftsår:

Vågsøy frivilligsentral blei fra 01.01.19 underlagt kulturavdelinga i Vågsøy kommune og fra 01.01.20 Kinn kommune. Blei stifta av Vågsøy Røde Kors, Lions Måløy og Vågsøy Pensjonistlag 01.01.2009.

Det er politisk bestemt at det skal være ei felles ressursgruppe for frivillighet i Kinn kommune. «Kommunedirektøren ønsker ei ny organisering av frivilligsentralane, som legger til rette for mer samarbeid og samordning. Derfor ønsker kommunedirektøren å foreslå at det blir oppretta ei felles ressursgruppe for frivilligsentralane i Kinn. I ressursgruppa kan det være personar som representerar frivilligheten som t.d. idrettsrådet og humanitære organisasjonar. Vidare er forslaget at dei daglege leiarar har sekretæransvar. Ressursgruppa bør ha representasjon som tar omsyn til både geografi og kjønnsbalanse. Oppgåvene til ressursgruppa kan vere å komme med innspel om behov for frivillige aktivitetar i kommunen og t.d. bidra med samarbeid på tvers av kommunale tenester og frivillige organisasjonar. Eit døme på dette er aktivitetar for eldre og fritidserklæringen for barn og unge.»

Kinn kommune har i samarbeid med ressursgruppa vedteke ein handlingsplan for frivillighet i des 2022. Den kan lesast her: <https://pub.framsikt.net/plan/nyekinn/plan-a29e928e-e36a-4058-8f45-90172c4382e5-25446/#/>

Kontaktinformasjon ressursgruppe for frivillighet i Kinn kommune. (2024)

Kinn idrettsråd:

Dan Solberg, Florø, (representerer Volleyball)

Mobil 916 38 868, e-post: florovolley@outlook.com

Håkon Christensen, Måløy (representerer m.a. bueskyting, er frivillig i redningssselskapet) Mobil: 414 48 258, e-post: haakon1chr@gmail.com

Askrova Grendalag: Siri Sunde, Florø. Mobil 416 35947 og e-post: sundeprodukt@gmail.com

Sørstrand Folkepark: Leni Notø, Florø. Mobil 938 37209 og e-post: leninoto@live.no

NOSFO (organisasjonen Norsk selvhjelp for flyktninger)

Mariam Fahad, Florø. Mobil: 912 86 253 og e-post: mariam.fahad.ib@gmail.com

E-sport gruppa/Deknepollen Bygdelag: Geir Arne Solheim, Måløy. Mobil: 95751992 og e-post: geir@frequency.no

Kinn Eldreråd Arne Rognaldsen, Florø. Mobil: 472 40 627 og e-post: arne.rognaldsen@gmail.com

4H Neptune Mari Hegranes Selvik, Florø. Mobil: 476 48 215 og e-post: mari.selvik06@gmail.com

Flora Røde Kors:

Vara: Silje Søtvik, Florø. Mobil: 412 49191 og e-post: silje_soetvik@hotmail.com

Ungdomskontakt: Håkon Skram Heggen, Måløy. Mobil: 46280333 og e-post: haeggen@icloud.com

Korps: Dagrun Almenning Kvalheim, Måløy. Mobil: 91706465 og e-post: da-kv@online.no

Administrasjon:

Siv Anett Kupaen, Måløy. Mobil: 90746471 og e-post: siv.anett.kupaen@kinn.kommune.no

Bente Nilsen, Florø. Mobil: 90222692 og e-post: bente.nilsen@kinn.kommune.no

Finansiering drift Vågsøy frivilligsentral:

2024: 498 369,- for 100% stilling fra Kulturdepartementet.

2024: 200 000,- for 20 % stilling fra KURS KF

Daglig leder, 80% stilling: Siv Anett Kupen

Frivilligkoordinator, 40% stilling: Randi Kristin Kandal

Lokale: 2.etasje i Selstadgården i Måløy sentrum.

Aktivitetmidlar som frivilligsentralane i Kinn har fått eller søkt midlar til:

BufDir, ferieopplevingar og opne møteplassar : kr 516 261,-

Kinn kommunestyre, fritidserklæringen: 300 000,-

Kinn kommunestyre, aktivitetmidlar: 500 000,-

Symjeopplæring nyankomne flyktningar frå Statsforvaltaren i Vestland: 139 452,-

Gjensidigestiftelsen: 346 000,-

Totalt aktivitetmidler 2024 kr. 1 531 713,-

KURS KF har bidrege til delfinansiering av løn i frivilligsentralane for 24 og til tilskot til aktivitetmidlar.



Her et bilde fra når vi mottok midler for 2023 fra Gjensidigestiftelsen.

Målsetting:

Vågsøy frivilligsentral ønsker å bidra i lokalsamfunnet ved å være en tilrettelegger, koordinator og et kontaktpunkt for frivillige, lag og organisasjoner.

Vi vil skape aktivitet som inkluderer mennesker i et varmt og verdig samfunn. Lage gode møter mellom mennesker som motiverer til økt samhandling, spesielt mellom kommune og frivillighet.

Visjon vi jobbar etter: At alle frivillige som bidreg kjenner at dei blir sett, ivareteken og at jobben dei gjer anerkjennast av tilsette og kommunen som heilheit.

Aktivitet/tilbud/samhandling

- **Møteplasser for seniorer på Skaretun på Raudeberg og i Selstadgården i Måløy**

Møteplassene blir koordinert av Frivilligsentralen, og blir drevet av frivillige som stiller med komite og underholdning. Her er det jevnlig deltakelse av 20-30 personer med sang, musikk, diktlesing og prat! Hørsellaget er tilstede med jevnlig på begge møteplassene. Pensjonert fysioterapeut Astrid Sørgård kommer hver gang og har trim i 15 minutt. Møteplassene for Seniorer er onsdager i oddetallsuker på Skaretun, Raudeberg og onsdager i partallsuker på Frivilligsentralen i Selstadgården, Måløy



Over er bilder fra julefest i Selstadgården.

Under er bilder fra trim på Møteplassen for seniorer i Selstadgården



Bilder Møteplassen på Skaretun og besøk av Hørsellaget



- **Kulatoppen omsorgssenter**

Bingo tirsdager fra 11.00 – 11.30

Pårørandekafè torsdager fra 16.30 – 17.30

Frivillige hjelper til og frivilligsentralen organiserer komitèliste for halvt år om gangen.



Her er bilder fra bingo(over) og forteljarkafè(under) med frivillige Kari Råsberg



- **En til en tjeneste**

Følgetjeneste til lege, sykehus osv.: Er veldig aktivt med følge til sykehus i Eid, Førde og Bergen, også tannlege og legebesøk i Måløy.

- **Selvhjelpsgrupper**

Vågsøy frivilligsentral er et av kontaktpunktene i Vestland.

- **Verdensdagen for psykisk helse.**

Vågsøy frivilligsentral markerte dagen på biblioteket 10 oktober. Der ble det servert kaffi og laga utstilling med informasjon Verdensdagen for psykisk helse. Var også mulighet for en god prat.

Bilder fra markeringer på Vågsøy Folkebibliotek i 2023



Verdensdagen for psykisk helse



- **Seniornett**

Frivilligsentralen organiserte Seniornett frem til det ble dannet eget styre. De er nå sjølvstyrte, men kan kontakte frivilligsentralen ved behov. I 2014 ble dei registrert som forening og fikk eget organisasjonsnr i Brønnøysundregisteret. Våren 2024 blei det dessverre bestemt avvikling av Seniornett Vågsøy.



En nettkafé-tirsdag på Frivilligsentralen(2018)



- **Natteravn**

Natteravnene Måløy fortsetter som før med oppfølging rundt ungdomsklubben på fredagskveldene. Dette blir organisert i samarbeid med FAU. Foreldrevakter som er vakter på Ungdomsklubben går Natteravn i gata.



- **Søknadskriverkurs for frivillige lag og organisasjoner**

Dette ønsker vi årlig og vi fikk det til igjen i 2024 etter et års opphold i 2023!. Sparebankstiftinga Sogn og fjordane kom til Måløy 26 august og hadde kurs for ca 30 deltakere frå frivillige lag og organisasjoner.



- **Kurs og samling av frivillige**

27 november inviterte vi til frivilligfest og 40 frivillige samla seg til faglig påfyll. Her blei det presentert aktiviteter og det var erfaringsutveksling blant ansatte og frivillige. I tillegg takka Tone Husevåg og Anita Solberg dei frivillige for innsatsen. Dei frivillige fikk og mulighet til dele sine erfaringer som frivillige i Kinn kommune og god kvelds blei servert.



- **Fritidserklæringa i Kinn kommune**

Vi jobber aktivt med å synliggjør tilbudet i samarbeid med tjenestene i kommuna og frivillige lag og organisasjoner. 64 barn fra Måløy benytta seg av Fritidserklæringa i 2024



Fritidserklæringa

Fritidstilbod for alle barn i Kinn i 2021 Frivilligsentralane i Vågsey og Florø
 også takknelege for at forslaget til ungdommens kommunestyre vart
 vedteke i Kinn kommunestyre sitt budsjett. Dei bevilga 300 000,- i 2021 til
 arbeidet med fritidserklæringa! Det er også satt av 300 000,- kvart år fram
 til 2024, som er utrolig viktig for å ha fristilbarhet i arbeidet med

- **Ferie og fritidsaktiviteter for barn**

I 2024 hadde vi også mange gode ferietilbud til barn og ungdom, koordinert av frivilligsentralen med midler fra BufDir. Eksempler på dette er gratis kino, tur til Trampolineparken i Førde og til hjortefarm i sommerferien, grilling på Refviksanden og nyttårskos på Dalsneset





28. JUNI

GRATIS FAMILIETUR TIL HAKALLEGÅRDEN

TIRSDAG 28. JUNI

Avreise fra Bussterminalen i Måley kl. 09.00
Retur fra Hakallegården kl. 14.00

Gårdsbesøk

BINDENDE PÅMELDING INNEN 26. JUNI
TIL DANDI KRISTIN PÅ 5043480

GRATISAKTIVITETER I HØSTFERIEN
FOR BARN OG UNGDOM


Tysdag 12. Oktober kl. 16.00 Kino: PAW Patrol-familie- 1t26m
Billetter på [eBillettapp](#) eller servicetorget


Torsdag 14. Oktober kl. 16.00-18.00 BOWLING OG PIZZA :-)
Påmelding pr. melding med namn til
Anne Grethe Strand 90890381
(Ungdom frå 8. klasse og oppover)

Torsdag 14 oktober kl 0900-1500, Aktivitet på Vågsberget
Sjøbris inviterer til gratis vannaktiviteter m/hopping og padling og å lære å lage mat på bål. Oppmøte på Vågsberget kl 09.
Påmelding til Sjøbris på tlf 95244993 innen 12.10.21
Forutsetter min 8 deltakere
(Barn 1-7 klasse)

Aktivitetene i samarbeid med: 

- **Samarbeid med kommunen**

Vi har jevnlig møter med tjenestene på tvers i Kinn kommune. Et godt samarbeid der vi har fått i gang aktiviteter og tiltak som gir bedre trivsel i kommunen. Vi er glade for at fleire tjenester ser verdien av samarbeid på tvers og mot frivillige lag og organisasjoner.

- **Ungdomsklubben**

Vågsøy frivilligsentral samarbeider med UK med gratis mat som til dømes pizza og boller i tillegg til aktivitetar som vart dekket av midlar frå BufDir. I tillegg har vi koordinert og tilrettelagt for ferieaktivitetar for ungdom i alle skuleferiane.

- **Lag og organisasjoner**

Frivilligsentralen ønsker å bidra til kompetanseøking i frivilligheten med å blant anna formidle informasjon ut. Eks.: Vi arrangerer jevnlig søknadskurs og informerer ut om søknadsfrister til forskjellige støtteordninger både på facebook og direkte i mail til lagene.

- **Forebyggende arbeid for 70 åringer. Årlig temadag: «Aktiv aldring»**

Samarbeid med kommunen. Frivilligsentralen er med og informerer om tilbud og muligheter igjennom frivilligsentralen.



- **LEV VEL**

- Kinn kommune var nominert og vant den nasjonale til «Leve hele livet – prisen 2020» og vi jobbar vidare med fokus på å utvikle det strategiske arbeidet med systematisk involvering og samhandling av tenester, eldreråd, frivillige organisasjonar og dialog med ulike brukarorganisasjonar. I 2023 vart det dei siste «Leve heile livet» vekene arrangert i Kinn. Reforma Leve hele livet vart i 2023 erstatta med ny reform «Bu trygt heime» der frivilligheita har fått ein sentral plass i 2 av 4 hovudsatsingsområde:

- Levande lokalsamfunn som tek vare på aktivitet og fellesskap
- Tilpassa butilbod, og gjere det mogleg for å bu trygt i eigen heim lengre

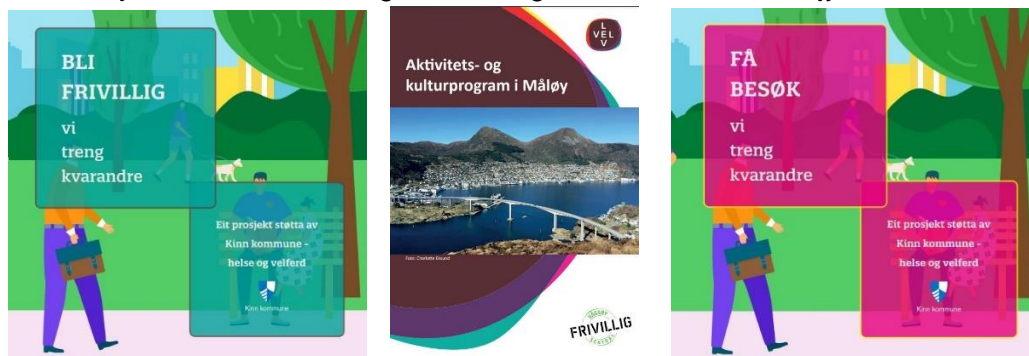
- **Prosjekt «Grenseløs frivillig samhandling i omsorg»:**

Vågsøy og Florø Frivilligsentral tok utdanningen «Frivillig koordinering i eldreomsorgen» på Verdighetscenteret i Bergen i 2020 der vi valgte å jobbe med et felles prosjekt i Kinn for å få bedre samhandling med dei frivillige og kommunen. Navn på prosjektet er «Grenseløs frivillig samhandling i omsorg» Hovudmål: At kommunikasjonen mellom tilsette og frivillige er så god, at det førar til meir frivillighet og auka aktivitet for bebuarane i heile Kinn kommune. Leiarane av frivilligsentralane i Kinn hadde innlegg for på Verdighetscenteret sin fagkonferanse i Oslo i oktober 2021. Leiarane er no faste innleiarar for nye studentar på studiet, saman med fagleiar Jorunn Bakke Nydal i helse og velferd. For 4 kull i 2021, 3 kull i 2022 og 3 kull i 2023.

Visjon vi jobbar for: At alle frivillige som bidreg i omsorg kjenner at dei blir sett, ivaretekne og at jobben dei gjer anerkjennast av tilsette og kommunen som heilhet.



Det er oppretta faste møter om frivillighet i omsorg. Har også hatt søkelys på å få ut informasjon om å få besøk og å bli frivillig. Her er bilde av brosjyrer som er blitt laga.



Frivilligsentralane i Kinn fikk i 2024 kr 346 000,- av Gjensidigestiftelsen til å bruke på kultur og aktivitetstilbud for eldre.

Gladnyhet i avisa når vi fikk midlane for 2023!



Her er bilder fra aktiviteter og tilbud vi har fått til med midlane fra Gjensidigestiftelsen:

-Sangkafè med dans 1 gang per måned i samarbeid med Vågsøy Pensjonistlag og Vågsøy Seniordans.



-Grytekoret til Arne og Rita. Kor på ressurscenteret for personer med demens kvar måndag. Og ut på tur med koret til Refvik for kaffi og song.



-Tur til Dampen, Davik med båt frå Måløy i samarbeid med Pensjonistlaget Vågsøy 30 august:





-Julebord for seniorer i samarbeid med Vågsøy Pensjonistlag



-Bilder fra konsertkåseri på Bryggja i samarbeid med Bryggja Pensjonistlag og Stad kommune.



-Julemarked for familier i Turnhallen:



-Juleavslutning møteplassane på Skaretun og Selstadgården



- **Aktivetsvenner for personer med demens**

Ble startet i samarbeid med demensteamet, folkehelsekoordinator og frivillige i 2017. Vi har i 2024 registrert 11 aktivetsvenner og har 4 som er jevnlig aktive av disse, de andre er sporadisk som følger til sykehus, lege, tannlege osv.



- **BUA utstyrssentral**



BUA-utstyrssentral er nå i flotte lokaler lengst sør i gate 1 vis a vis Lingeparken. Utfordringer i forhold til drift, ansattressurs fra kulturseksjonen og frivilligsentralen har bemanna BUA i 2024 og eksterne midler til utstyr brukt opp i 2024. Vi fekk midlar frå BufDir til utstyr og drift av sentralane i 2022 og klarte å halde opp drifta på eit minimumsnivå i 2023.

Frivilligsentralen var på alle barnehagar, barneskular, ungdomsskulen og videregående og Kurs KF og informerte om BUA i 2024.

- **Innsats for andre, valfag på ungdomsskulen**

Nytt i 2022: Frivilligsentralen har i samarbeid med VUS, elevane fra 10.trinn som ønsker dette valfaget, Elevene skal være med å bidra til en meir sosial og aktiv kvardag for dei eldre, samtidig få kjenne på gleden og læring av å gjøre en innsats for andre.

Frivilligsentralen er med i samarbeidsgruppa for å finne tilbud. Blant anna blei det nystarta i 2024 familielørdag på biblioteket, der Innsats for andre hadde aktivitetstilbud som eks perling, teikning o.l



- **KURS KF (Kinn utdannings- og ressurscenter)**

Her ligger det ei avtale med kultur og fritid som utgangspunkt for samarbeidet. Frivilligsentralane skal legge til rette for at flyktingar og innvandrarar kan engasjere seg og delta i det frivillige arbeidet og på aktivitetar i kommunen. Frivilligsentralane hadde til rådvelde ei verktøykasse på 300 000,- i 2024. KURS KF gav midlar til 20% frivilligkoordinatorstilling i Måløy. Vi har eit målretta fokus på inkludering og å vere ein tilretteleggar for aktivitetar og få nye frivillige inn i dei etablerte organisasjonane i Kinn kommune. Vi er med på jevnlege møter med programrådgjevarane for å bli oppdatert på aktuell flyktningsituasjon og oppdatering på våre aktivitetar og tilbud. Vi er også fast inne i årshjulet i introduksjonsprogrammet for opplæring om frivilligheit og fritidsaktivitet for alle introdeltakarane ved Kurs KF. Vi koordinerer også lag som eks Røde Kors og Frelsesarmeen til å komme og snakke om sine tilbud og muliget til å delta.



- **Samarbeid med biblioteket i Vågsøy**

- Språk kafé en gang i månaden kor vi er med å rekruttere frivillige norsk talande til å delta
- Samarbeider også om digikurs med jevne mellomrom og etter behov.



- **Faglig påfyll og samlinger i 2024:**

- Landsmøte på Gardermoen for Norges Frivilligsentraler i mai
- Jevnlige møter med nettverksgruppa Nordfjord Frivilligsentraler

- **Samarbeid med andre Frivilligsentraler**

Vågsøy frivilligsentral har jevnlig kontakt med de andre sentralene i området Sogn og Fjordane. Nettverksmøte med sentralene i Nordfjord fast med fysiske møter ca 4 ganger per år og teamsmøter ved behov. Nettverket i Nordfjord jobber veldig godt ilag og ekstra godt i Frivillighetens år 2022 der vi fikk til Nordfjord frivilligfestival på Nordfjordeid 22 juni. Dette i forbindelse med Norges Frivilligsentraler sin sykkeltur fra Nordkapp til Arendal som kom inn til Nordfjord denne dagen. Vi samla over 50 frivillige lag og organisasjoner fra heile Nordfjord, 6 frivilligsentraler som jobba veldig godt ilag, Gloppen-Stryn-Eid-Selje-Vågsøy og Bremanger frivilligsentral. Nordfjord Frivilligsentraler!

Her et bilde fra nettverkssamling i Selje i 2023



Markedsføring og omdømme

Friskus er en ny aktivitetskalender som er investert av kommunen i 2024 og er planlagt oppe å gå i 2025. Her vil det og komme inn Fritidskonto som en ny tilnærming til å få støtte til fritidsaktivitet for familier med sosio-økonomiske utfordringer.

I 2021, 2022 og 2023 var frivilligsentralane i samarbeid med helse innledere på 10 kull i utdannelsen av Frivilligkoordinatorer v/Verdighetssenteret. Her framsnakka vi samhandling og dei positive sidene med arbeidet vi gjør i Kinn!

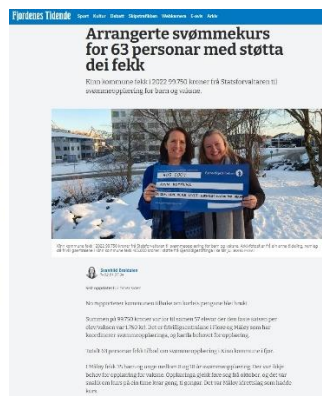


I april 2023 hadde Frivilligsentralane og KURS KF innlegg om det gode arbeidet vi gjør i Kinn kommune i forhold til integrering på IMDIs regionalikonferanse i Møre og Romsdal i Ålesund.

Egen nettside og Facebook side som er aktivt i bruk. Ellers har vi som mål å være ofte i avisa og spre glede 😊 Aktiviteter blir synliggjort i gratis plassen "Etter jobb" i Fjordenes Tidende, som er en fantastisk samarbeidspart for frivilligheten!

Litt eksempler på markedsføring og omdømme fra frivillighetens år og Nordfjord frivilligfestival i 2022 og omtaler om Julemarked og svømmekurs i 2023:





Planer for 2025

- Jobbe for å styrke frivillighet, samhandling med frivillighet og kommune.
- Informere om og synliggjøre aktivitetskalenderen på Friskus tilbud om Fritidskonto til lag og organisasjoner og tjenester og til arenaer med potensielle brukere av Fritidskonto.
- LEV VEL: søkelys på å motivere til økt aktivitet og god tilrettelegging for frivillige på omsorgssentrene og skape flere møteplasser for seniorer som et ledd i forebyggende arbeid. Fokus på ny reform «Bu trygt heime»
- Være med i tverrfaglig samarbeidsgruppe for integrering av asylsøkere og tilflyttere og være med å koordinere møteplasser.
- Søknadskriverkurs
- Markering av Verdensdagen for psykisk helse
- Nye kurs og erfaringsamlinger for Aktivitetsvenner for personer med demens og ha samlinger for frivillige.
- Samarbeide med det flotte biblioteket og skape flere møteplasser og et enda mer levende bibliotek.
- Fortsette med Natteravner ute hver fredag ved ungdomsklubb og rekruttere til de som går nattestid på lørdager.
- Være kreative og åpne til nye tanker som kan være med å skape økt trivsel i kommunen vår.
- Samarbeide tett med kommune, næringsliv, lag og organisasjoner for å legge til rette for god dialog og gode forhold for alle.

Avslutning

2024 var framleis prega av krigen i Ukraina og at vi har krig i Europa. Vi er så stolte og imponerte over alle dei frivillige organisasjonane som bidreg til gode kvardagar og som brukar så mykje tid på å inkludere andre. Vi er heilt sikker på at det er den gode samhandling og ein struktur på samarbeidet som er suksessen til kvifor vi som lokalsamfunn bidreg så mykje.

Å koordinere samhandling mellom frivillige sektor og kommunen er viktig å bruke tilsetressursar på. Vi ser at frivilligsentralane bør ha ei rolle som tilretteleggjar og handlingsplanen for frivilligheit som vart vedteke i desember 2022 bekreftar denne rolla.

Til slutt vil vi få takke alle kommunalt tilsette i tenestene og lag/organisasjonane fordi dei er så positive til samhandling med stort engasjement! Vågsøy frivilligsentral har ei viktig rolle med å finne dei som verkeleg har eit behov for gode kvardagar og då trenger vi tenester og frivillige organisasjonar som gjer oss merksam på dette. Saman skapte vi gode opplevingar og gjorde ein skilnad for totalt fleire tusen i Kinn kommune i godt samarbeid med Florø frivilligsentral og våre gode kollegaer i sør på Florø frivilligsentral.

Mvh
Vågsøy frivilligsentral
Siv Anett Kuppen
-leiar-