

A large version of the Vågsøy Frivillig Sentral logo, with "VÅGSØY" at the top, "FRIVILLIG" in large bold letters in the center, and "SENTRAL" at the bottom, all within a circular green border.

## ÅRSRAPPORT 2025



**Ansatte i Vågsøy frivilligsentral: Siv Anett Kuppen og Randi Kristin Strand Kandal**

## Innledning

- Kort om organisasjonen: Vågsøy frivilligsentral, stiftet 01.01.2009 av Vågsøy Røde Kors, Lions Måløy og Vågsøy Pensjonistlag. Fra 2019 under kulturavdelinga i Vågsøy kommune, fra 2020 i Kinn kommune. 17. driftsår i 2025.
- Hovedmål: Tilrettelegge, koordinere og være kontaktpunkt mellom frivillige, lag/organisasjoner og kommunen. Skape inkluderende møteplasser og støtte samhandling.

## Finansiering og ressurser 2025

- Driftstilskudd Kulturdepartementet: kr 479 612 (100% stilling).
- Kurs KF: kr 200 000 (finansierer 20 % stilling frivilligkoordinator).
- Eksterne aktivitetsmidler som vi har søkt til aktivitet for barn, unge og eldre (BufDir, Gjensidigestiftelsen m.fl.): totalt kr 1 071 200.
- Bemanning: daglig leder Siv Anett Kuppen(80 %), frivilligkoordinator Randi Kristin Strand Kandal(40 %).
- Lokasjon: 2. etasje Selstadgården, Måløy.

## Samarbeid og styringssignaler

- Kommunal ressursgruppe for frivillighet i Kinn
- Handlingsplan for frivillighet vedtatt desember 2022 (lagt inn i samfunnsplanen fra 2025)
- Frivilligsentralene skal bidra til samordning og gi innspill om behov og tiltak

**Ressursgruppa 2025:** Det er politisk bestemt at det skal være ei felles ressursgruppe for frivillighet i Kinn kommune. *«Kommunedirektøren ønsker ei ny organisering av frivilligsentralane, som legger til rette for mer samarbeid og samordning. Derfor ønsker kommunedirektøren å foreslå at det blir oppretta ei felles ressursgruppe for frivilligsentralane i Kinn. I ressursgruppa kan det være personar som representerer frivilligheten som t.d. idrettsrådet og humanitære organisasjonar. Vidare er forslaget at dei daglege leiargar har sekretæransvar. Ressursgruppa bør ha representasjon som tar omsyn til både geografi og kjønnsbalanse. Oppgåvene til ressursgruppa kan vere å komme med innspel om behov for frivillige aktivitetar i kommunen og t.d. bidra med samarbeid på tvers av kommunale tenester og frivillige organisasjonar. Eit døme på dette er aktivitetar for eldre og fritidserklæringa for barn og unge.»*

I 2022 var Ressursgruppa en viktig samarbeidspart i markering av Frivillighetens år og å ha dialogmøter med frivillige i forhold til utarbeiding av frivilligpolitikk.

Kinn kommune har i samarbeid med ressursgruppa vedteke ein handlingsplan for frivillighet i des 2022. Den kan lesast her: <https://pub.framsikt.net/plan/nyekinn/plan-a29e928e-e36a-4058-8f45-90172c4382e5-25446/#/> I 2025 vart denne innlemma i Samfunnsplanen.



I januar 2025 bidrog Ressursgruppa på vegne av frivilligheita med mange gode innspel til dokumentet «Samarbeid og samskaping. Kinn kommune og frivillig sektor» etter at formannskapet i november 2024 forlangte at frivilligheita skulle få komme med innspel.

**Kontaktinformasjon ressursgruppe for frivillighet i Kinn kommune. (2025)**

***Kinn idrettsråd:***

**Morten Mortensen, Florø** (handball).

Mobil 91630671, e-post: [morten.mortensen.mm@gmail.com](mailto:morten.mortensen.mm@gmail.com)

**Håkon Christensen, Måløy-Florø** (bueskyting, frivillig i redningselskapet m.m. )

Mobil: 41448258, e-post: [haakon1chr@gmail.com](mailto:haakon1chr@gmail.com)

***Askrova Grendalag:***

**Siri Sunde, Florø.** Mobil 41635947, e-post: [siri.sunde87@gmail.com](mailto:siri.sunde87@gmail.com)

***Sørstrand Folkepark:***

**Silje Sveen, Florø.** Mobil 40408142, e-post: [siljesveen@gmail.com](mailto:siljesveen@gmail.com)

**Vara Jan H Nygård, Florø.** Mobil 48013161, epost: [jan.henrik@norblikk.no](mailto:jan.henrik@norblikk.no)

***Eikefjord Grendalag:***

**Astrid Bygdås Høgset, Eikefjord.** Mobil 40605661, e-post: [astridbyh@gmail.com](mailto:astridbyh@gmail.com)

***Flora Røde Kors:***

**Alvdis Solvang, Florø.** Mobil: 47647567, e-post: [alvdissol@gmail.com](mailto:alvdissol@gmail.com)

***Kinn Eldreråd/Korps/Pensjonistforbund:***

**Asbjørn Våge, Mobil: 45633338, e-post: [avaage@online.no](mailto:avaage@online.no)**

***Ungdomskontakt/SIL Turn:***

**Håkon Skram Heggen, Måløy.** Mobil: 46280333, e-post: [haheggen@icloud.com](mailto:haheggen@icloud.com)

***E-sport gruppa/Deknepollen Bygdalag:***

**Geir Arne Solheim, Måløy.** Mobil: 95751992, e-post: [geir@frequency.no](mailto:geir@frequency.no)

***Vågsøy Røde Kors:***

**Elin Rønhovde, Måløy.** Mobil: 92457955, e-post: [elinronhovde1@gmail.com](mailto:elinronhovde1@gmail.com)

***Frelsesarmèen Måløy Korps:***

**Inger Furnes, Måløy.** Mobil: 41312011, epost: [inger.furnes@frelsesarmeen.no](mailto:inger.furnes@frelsesarmeen.no)

***Korps:***

**Dagrun Almenning Kvalheim, Måløy.** Mobil: 91706465, e-post: [dagrun.almenning.kvalheim@saetren.no](mailto:dagrun.almenning.kvalheim@saetren.no)

***Administrasjon:***

**Siv Anett Kupaen, Måløy.** Mobil: 90746471, e-post: [siv.anett.kupen@kinn.kommune.no](mailto:siv.anett.kupen@kinn.kommune.no)

**Hanne-Cecilie Sande, Florø.** Mobil: 45877783, e-post: [hannececilie.sande@kinn.kommune.no](mailto:hannececilie.sande@kinn.kommune.no)

## Målsetting:

**Vågsøy frivilligsentral skal være ein lokal tilretteleggjar, koordinator og kontaktpunkt som mobiliserer frivillig innsats, knyter saman lag, organisasjonar og kommune, og legg til rette for inkluderande, trygge og meningsfulle møteplassar for alle innbyggjarar.**

## Hovudmål:

- Mobilisere og rekruttere frivillige: Auke frivilligressursane til å dekke lokale behov innan for eksempel helse, eldreomsorg, barn, unge og integrering.
- Koordinere aktivitetar: Sikre at frivillige, lag og kommunale tenester samarbeider effektivt for å unngå dobbeltarbeid og fylle reelle behov.
- Skape inkluderande møteplassar: Tilretteleggjarar for lett tilgjengelege aktivitetar som motverkar isolasjon og fremjar fellesskap og trivsel.
- Støtte kompetanse, informasjon og kvalitet: Nettverksbygging og støtte til frivillige for å sikre gode og trygge tiltak. Informere ut om aktivitetar, støtteordningar og lignande som er av interesse for frivilligheita.

## Kjerneverdier:

- Inkludering: Alle tilbod skal ha såg låg terskel som mogleg.
- Respekt: Frivillig innsats blir synleggjort og anerkjent.
- Samhandling: Tverrsektorielt samarbeid mellom frivillig sektor og kommunen.
- Tryggleik: Aktivitetar skal vere trygge for deltakarar og frivillige.

## Visjon:

**Eit varmt og verdig lokalsamfunn der alle som yter frivillig innsats blir sett, ivaretatt og anerkjent — og alle som vil får moglegheit til å delta og bidra.**

## Aktivitetar — oversiktlig med begrunnelse:

### Møteplasser for seniorer (Skaretun, Raudeberg og i Selstadgården, Måløy)

- Formål: Forebygge ensomhet, bu lenger heime, styrke sosialt fellesskap og aktivitet for eldre.
- Beskrivelse: Ukentlige treff (annenhver uke Skaretun/Selstadgården) med sang, musikk, diktlesing, trim (15 min trening med pensjonert fysioterapeut Astrid Sørgeard), og Hørselsforbundet Vågsøy deltar for å hjelpe til med høyreapparat og synleggjere sin organisasjon
- Begrunnelse: Jevnlige møteplasser gir sosial kontakt, fysisk aktivitet og lav terskel for deltakelse.
- Forventet resultat: 20–45 deltakere per møte; økt trivsel og redusert isolasjon.
- Ansvar: Frivillige, koordinert av Frivilligsentralen

- Tidsramme: Løpende, ukentlig.

### **Aktiviteter på Kulatoppen omsorgssenter**

- Formål: Gi beboere faste, sosiale aktiviteter og støtte pårørende.
- Beskrivelse: Bingo tirsdager; pårørandekafé torsdager; frivillige organiseres med 6 mnd vaktplan.
- Begrunnelse: Strukturert aktivitet gir variasjon i hverdagen og involverer frivillige og lokalsamfunnet.
- Forventet resultat: Bedre livskvalitet for beboere, støtte til pårørende. Økt oppmøte, økt aktivitet, bedre trivsel for beboere og lav terskel for å besøke.
- Ansvar: Frivillige, koordinert av Frivilligsentralen
- Tidsramme: Løpende, ukentlig

### **Følgetjeneste / en-til-en**

- Formål: Sikre at sårbare brukere føler seg trygge ved besøk til for eksempel lege, tannlege og sykehus.
- Beskrivelse: Frivillige følger til lokale og regionale helsetjenester (Eid, Førde, Bergen).
- Begrunnelse: Reduserer helsebarrierer for de som har behov for støtte eller transport.
- Forventet resultat: Økt oppmøte til behandling og redusert bekymring hos brukere.
- Ansvar: Frivilligsentralen og frivillige.
- Tidsramme: Ved behov, løpende.

### **Verdensdagen for psykisk helse**

- Formål: Øke bevissthet om temaet og gi tilgang til informasjon og samtale.
- Beskrivelse: Stand/utstilling på biblioteket med kaffe og informasjonsmateriell.
- Begrunnelse: Folkeopplysning og synliggjøring av lokale støtteaktører.
- Forventet resultat: Økt kjennskap til tilbud og flere treffpunkt for de som trenger hjelp.
- Ansvar: Frivilligsentralen i samarbeid med bibliotek og lokale aktører.
- Tidsramme: Årlig, 10. oktober.

### **Natteravner**

- Formål: Trygghet og forebygging blant ungdom i sentrum fredag kveld.
- Beskrivelse: Frivillige går i gate 1 fredagskvelder når det er ungdomsklubb i Måløy, samarbeider med FAU og foreldrevakter.
- Begrunnelse: Synlige voksne reduserer risikoatferd og skaper trygghet.
- Forventet resultat: Mindre uro i sentrum, økt trygghet for ungdom og foreldre.
- Ansvar: Frivilligsentralen / Natteravn-koordinator/UK.
- Tidsramme: Ukentlig, fredagskvelder

### **Kurs og samlinger for frivillige (inkl. frivilligfest)**

- Formål: Kompetanseheving, nettverksbygging og anerkjennelse av frivillige.
- Beskrivelse: Årlig samling med faglig påfyll, erfaringsdeling og takkearrangement.
- Begrunnelse: Motiverer frivillige til videre innsats og sikrer kvalitet i tilbudene.
- Forventet resultat: Større frivilligengasjement og bedre kvalitet i aktivitetstilbud.
- Ansvar: Frivilligsentralen i samarbeid med tjenester.
- Tidsramme: Minimum 1 gang årlig.

### **Fritidserklæringen og informasjon til målgrupper**

- Formål: Sikre at barn/unge får tilgang til fritidsaktiviteter uavhengig av økonomi.
- Beskrivelse: Forbedre søknadsordning for støtte til fritidserklæringa, følge opp informasjon ut på skuler, lag og organisasjoner og til alle andre aktuelle tjenester i kommunen.
- Begrunnelse: Lavere terskel for deltakelse øker inkludering og forebygger utenforskap.
- Forventet resultat: Flere barn/unge deltar i organiserte fritidsaktiviteter.
- Ansvar: Frivilligsentralen .
- Tidsramme: Løpende, økt fokus i 2026.

### **Ferie- og fritidsaktiviteter for barn/ungdom (BufDir-finansierte tilbud)**

- Formål: Aktivisering og meningsfull fritid i skoleferier.
- Beskrivelse: Gratis ferietilbud for eksempel gratis kino, RIB-turer, grilling, coasteering og aktiviteter ved Refviksanden.
- Begrunnelse: Gir tilbud til barn og ungdom som ellers har få aktivitetsmuligheter i ferier.
- Forventet resultat: Økt aktivitet og positiv fritid/ferie for barn/unge.
- Ansvar: Frivilligsentralen i samarbeid med lokale aktører.
- Tidsramme: Ferieperioder, årlig.

### **Ungdomsklubbssamarbeid**

- Formål: Støtte lavterskeltilbud for ungdom og redusere barriere for deltakelse.
- Beskrivelse: Tilby gratis mat, aktiviteter finansiert av BufDir, og ferieprogram.
- Begrunnelse: Økt deltagelse og tryggere møteplass for ungdom.
- Forventet resultat: Økt oppmøte, økt aktivitet, bedre trivsel for deltakerne og lav terskel for å delta.
- Ansvar: Frivilligsentralen + UK Måløy(ungdomsklubben).

### **Aktivitetsvenner og tilbud for personer med demens**

- Formål: Tilby sosialt følge og strukturerte aktiviteter for personer med demens.

- Beskrivelse: Rekruttere, trene og koordinere aktivitetsvenner; tilbud som kor (Grytekoret), turer og aktivitetsvenner.
- Begrunnelse: Personlig oppfølging gir bedre livskvalitet og trygghet for personer med demens.
- Forventet resultat: Flere faste besøk, økt aktivitetstilbud og støtte til pårørende.
- Ansvar: Frivilligsentralen i samarbeid med demensteam og helse og velferd.
- Tidsramme: Løpende; videreutvikling i 2026.

### **BUA — utstyrssentral for aktivitet**

- Formål: Tilgjengeliggjøre aktivitetsutstyr for barn/ungdom/familier.
- Beskrivelse: Drift av BUA i byens sørlige del; informasjonsarbeid i barnehager og skoler; søker kontinuerlig om drift- og utstyrsmidler.
- Begrunnelse: Lav kostnad for å prøve nye aktiviteter øker deltakelse.
- Forventet resultat: Økt utlån, flere brukere og bedre utnyttelse av lokale aktivitetstilbud.
- Ansvar: Frivilligsentralen

### **Innsats for andre — valgfag på ungdomsskolen**

- Formål: Gi elever erfaring med frivillig arbeid og samtidig øke aktivitetstilbud for eldre
- Beskrivelse: Elever fra 10. trinn deltar i tilbud for eldre som del av valgfaget «Innsats for andre»
- Begrunnelse: Gir elever samfunnsforståelse, læring og rekruttering til framtidig frivillig arbeid
- Forventet resultat: Flere ungdom som engasjerer seg i frivillig arbeid og bidrar i lokalmiljøet
- Ansvar: Helse og VUS, Frivilligsentralen deltar på planleggingsmøter og er kontaktpunkt og bidrar med lokal kunnskap om aktuelle tilbud til elevene.

### **Språk kafé — arena for inkludering**

- Formål: Inkludere og integrere flyktninger, lære språket og vår dialekt
- Beskrivelse: I lokalene til Måløy Kunstlag, «Den Blå Hesten» første tirsdag i mnd.
- Begrunnelse: Behov for å lære vår dialekt og å bli inkludert
- Forventet resultat: 15 deltakere, føle tilhørighet, eierskap og bli inkludert.
- Ansvar: Måløy Kunstlag i samarbeid med Vågsøy frivilligsentral og Kurs KF.
- Tidsramme: Løpende, månedleg

### **Inkluderingsarbeid — samarbeid med Kurs KF og nyankomne**

- Formål: Integrere flyktninger/innvandrere i frivilligheten og lokalsamfunnet

- Beskrivelse: Informasjon i introduksjonsprogram, tilrettelegging for deltakelse i lokale lag, koordinering av presentasjoner fra lag og organisasjoner som ønsker det. Faste møter med Kurs KF månedlig.
- Begrunnelse: Frivillig deltakelse er viktig for sosial integrering og språk-/kulturell læring.
- Forventet resultat: Økt deltagelse fra innvandrere i frivillige aktiviteter.
- Ansvar: Frivilligsentralen og Kurs KF.

### Informasjons- og markedsføringsarbeid

- Formål: Synliggjøre tilbud og rekruttere frivillige/deltakere.
- Beskrivelse: Aktiv Facebook-side, egen nettside, samarbeid med lokalavis Fjordenes Tidende, bruk av Friskus aktivitetskalender.
- Begrunnelse: God synlighet gir økt deltakelse og støtte fra lokalsamfunnet.
- Forventet resultat: Fleire deltakere, flere frivillige og økt positiv omtale i media.
- Ansvar: Frivilligsentralen

### Aktivitatar - Litt meir informasjon og bilder:

- **Aktivitetsvenner for personer med demens**

Ble startet i samarbeid med demensteamet, folkehelsekoordinator og frivillige i 2017. Vi har i 2025 registrert 8 aktivitetsvenner og har 2 som er jevnlig aktive av disse, de andre er sporadisk som følger til sykehus, lege, tannlege osv.



- **BUA utstyrssentral**



BUA-utstyrssentral er nå i flotte lokaler lengst sør i gate 1 vis a vis Lingeparken. Utfordringer i forhold til drift, ansattressurs fra kulturseksjonen og frivilligsentralen har bemanna BUA siden 2024 og eksterne midler til utstyr. Vi fekk midlar frå BufDir til utstyr og drift av sentralane i 2022 og klarte å halde opp drifta på eit minimumsnivå i 2023. Frivilligsentralen informerer ut til skuler, barnehager og lag om tilbudet.

- «Innsats for andre» - bilder fra aktivitet av fine ungdommer



- **KURS KF (Kinn utdannings- og ressurscenter)**

Det føreligger ei avtale med kultur og fritid som utgangspunkt for samarbeidet. Frivilligsentralane skal legge til rette for at flyktningar og innvandrarar kan engasjere seg og delta i det frivillige arbeidet og på aktivitetar i kommunen. KURS KF gav midlar til 20% frivilligkoordinatorstilling i Måløy. Vi har eit målretta fokus på inkludering og å vere ein tilretteleggjar for aktivitetar og få nye frivillige inn i dei etablerte organisasjonane i Kinn kommune. Vi er med på jevnlege møter med programrådgjevarane for å bli oppdatert på aktuell flyktningsituasjon og oppdatering på våre aktivitetar og tilbud. Vi er også fast inne i årshjulet i introduksjonsprogrammet for opplæring om frivilligheit og fritidsaktivitet for alle introdeltakarane ved Kurs KF. Vi koordinerer og utfordrer lag som eks Røde Kors og Frelsesarmèen til å komme på introduksjonsprogrammet og snakke om sine tilbud og muliget til å delta.

- **Møteplassane på Raudeberg og i Måløy**

Under er bilde fra trim på Møteplassen for seniorer i Selstadgården



Bilder Møteplassen på Skaretun og besøk av Hørselsforbundet Vågsøy



- **Kulatoppen omsorgssenter**

Bingo tirsdager fra 11.00 – 11.30

Pårørandekafè torsdager fra 16.30 – 17.30



Bilder(over) fra bingo og forteljarkafè med frivillige Kari Råsberg

- Verdensdagen for psykisk helse 10 oktober



Verdensdagen for psykisk helse



- Natteravn



- **Kurs og samling av frivillige**

19 november inviterte vi til frivilligfest og 50 frivillige samla seg til faglig påfyll. Her blei det presentert aktiviteter og det var erfaringsutveksling blant ansatte og frivillige. I tillegg takka Tone Husevåg dei frivillige for innsatsen. Dei frivillige fikk og mulighet til dele sine erfaringer som frivillige i Kinn kommune og god kvelds blei servert.



- **Fritidserklæringa i Kinn kommune**

Vi jobber aktivt med å synleggjør tilbudet i samarbeid med tjenestene i kommuna og frivillige lag og organisasjoner. Etter 1 år med utprøving av Fritidskonto i Friskus i 2025, ser vi oss nødt til å avslutte den og vi jobber med å få på plass et system for Fritidserklæringa som fungerer bedre for å unngå høge terskler for bruk.



#### Fritidserklæringa

Fritidstilbod for alle barn i Kinn i 2021 Frivilligsentralane i Vågsøy og Florø er så takknemlege for at forslaget til ungdommens kommunestyre vart vedteke i Kinn kommunestyre sitt budsjett. Dei bevilga 300 000,- i 2021 til arbeidet med fritidserklæringen! Det er også satt av 300 000,- kvart år fram til 2024, som er utstykket vilkåre for å ha Fritidserklæringa i arbeidstid med

- **Ferie og fritidsaktiviteter for barn med eksterne midler fra BufDir i 2025 kr 690 000,-**

I 2025 hadde vi også mange gode ferietilbud til barn og ungdom, koordinert av frivilligsentralen med midler fra BufDir. Eksempler på dette er gratis kino, RIB-turer for ungdommer, grilling på Refviksanden og coasteering.



Frivilligsentralane i Kinn fikk i 2025 kr 381 200,- av Gjensidigestiftelsen til å bruke på kultur og aktivitetstilbud for eldre.

**Her er bilder og litt informasjon om aktiviteter og tilbud vi har fått til med midlane fra Gjensidigestiftelsen i 2025:**

**-Sangkafè med dans** 1 gang per måned i samarbeid med Pensjonistforbundet Vågsøy og Vågsøy Seniordans.



**-Eldredagen** markert 1 oktober av Pensjonistforbundet Vågsøy i samarbeid med Vågsøy frivilligsentral i Turnhallen med god mat, åresalg og underholdning:



**-Grytekoret:** Kor på ressurscenteret for personer med demens kvar måndag. Ut på tur med koret til Refvik for kaffi og song, juleavslutning på ressurscenteret og sommeravslutning på Buda til Arne og Rita.



**-Julebord** for seniorar i samarbeid med Vågsøy Pensjonistlag



**-Juleavslutning** møteplassane på Skaretun og Selstadgården



## **Samarbeid med kommunen**

Vi har jamnleg møte på tvers av tenestene i Kinn kommune. Gjennom godt samarbeid har vi sett i gang aktivitetar og tiltak som aukar trivselen i lokalsamfunnet. Vi er glade for at fleire tjenester ser verdien av samarbeid både på tvers og med frivillige lag og organisasjoner.

### ○ **Ungdomsklubben**

Frivilligsentralen samarbeider med ungdomsklubben og bidreg med gratis mat og utstyr til aktivitetar finansierte av midlar frå Bufdir. I tillegg har vi koordinert, tilrettelagt og gjennomført ferieaktivitetar for ungdom i alle skuleferiane.

### ○ **Samarbeid med biblioteket i Vågsøy**

Frivilligsentralen samarbeider med biblioteket om forskjellige tilbud til innbyggjarane.

### ○ **Årleg temadag «Aktiv aldring» - Førebyggjande arbeid for 70-åringar**

I samarbeid med kommunen deltek frivilligsentralen i informasjonsarbeid om tilbud og moglegheiter gjennom sentralen og vi inviterer inn lag og organisasjoner til å ha stand.

### ○ **Lev vel / «Leve heile livet»**

Kinn kommune vart nominert til og vann den nasjonale «Leve heile livet»-prisen i 2020. Vi arbeider vidare med å utvikle det strategiske arbeidet for systematisk involvering og samhandling mellom tjenester, eldreråd, frivillige organisasjonar og brukerorganisasjoner. I 2023 vart dei siste «Leve heile livet»-vekene arrangert i Kinn. Reforma vart i 2023 erstatta av den nye reforma «Bu trygt heime», der frivilligheita har ein sentral plass i to av fire hovudsatsingsområde:

- Levande lokalsamfunn som tek vare på aktivitet og fellesskap
- Tilpassa butilbod som gjer det mogleg å bu trygt i eigen heim lengre

### ○ **Prosjekt «Grenseløs frivillig samhandling i omsorg»:**

Vågsøy og Florø Frivilligsentral tok utdanningen «Frivillig koordinering i eldreomsorgen» på Verdighetssenteret i Bergen i 2020 der vi valgte å jobbe med et felles prosjekt i Kinn for å få bedre samhandling med dei frivillige og kommunen. Navn på prosjektet er «Grenseløs frivillig samhandling i omsorg» Hovedmål: At kommunikasjonen mellom tilsatte og frivillige er så god at det fører til meir frivillighet og auka aktivitet for bebuarane i heile Kinn kommune. Leiarane av frivilligsentralane i Kinn hadde innlegg for på Verdighetssenteret sin fagkonferanse i Oslo i oktober 2021. Leiarane var òg faste innleiarar for

nye studentar på studiet, saman med fagleiar Jorunn Bakke Nydal i helse og velferd. For 4 kull i 2021, 3 kull i 2022 og 3 kull i 2023.

**Visjon vi jobbar for:** At alle frivillige som bidreg kjenner at dei blir sett, ivaretekne og at jobben dei gjer anerkjennast av tilsette og kommunen som heilhet.

Det er oppretta faste møter om frivilligheit i omsorg. Har også hatt søkelys på å få ut informasjon om å få besøk og å bli frivillig. Her er bilde av brosjyrer som er blitt laga.



## Lag og organisasjonar

Frivilligsentralen ønskjer å bidra til auka kompetanse i frivilligheita, mellom anna ved å formidle relevant informasjon. Vi arrangerer jamlege søknadskurs og informerer om søknadsfristar og støtteordningar både på Facebook og direkte via e-post til frivilligheita.



## Fagleg påfyll og samlinger i 2025:

- Daglig leder på konferanse med Verdighetssenteret 5 og 6 november
- Frivilligsentralane region gamle Sogn og Fjordane hadde samling på Skei 28 og 29 oktober
- Jevnlige møter med nettverksgruppa Nordfjord Frivilligsentraler digitalt og fysisk



Bilde av daglig leder Florø og Måløy på konferanse med Verdighetssenteret 2025

## Samarbeid med andre Frivilligsentraler

Vågsøy frivilligsentral har jevnlig kontakt med de andre sentralene i området Sogn og Fjordane. Nettverksmøte med sentralene i Nordfjord fast med fysiske møter ca 4 ganger per år og teamsmøter ved behov. Nettverket i Nordfjord jobber veldig godt i lag og ekstra godt i Frivillighetens år 2022 der vi fikk til Nordfjord frivilligfestival på Nordfjordeid 22 juni.

Her et bilde fra nettverkssamling i Selje



## Planer og prioriteringer for 2026

- Framsnakke bruk av ny (2025) aktivitetskalenderen (Friskus)
- Få i system og informere ut om den nye ordninga for Fritidserklæringa gjeldande fra 1 januar 2026
- Fokus på «Bu trygt heime»/ LEV VEL- gode møteplasser og aktivitetstilbud for brukergruppa
- Fleire søknadskriverkurs, markering av Verdensdagen for psykisk helse, erfaringssamlinger for aktivitetsvenner og frivillige, enda tettere samarbeid med tjenester i kommunen blant anna ved temadag som «Aktiv aldring» og videreføre drift av Natteravnene i samarbeid med ungdomsklubben.
- Søke eksterne midler til aktivitetstilbud til innbyggere i alle aldersgrupper
- Samarbeide tett med kommune, næringsliv, lag og organisasjoner for å legge til rette for god dialog og samhandling
- Økt fokus på samhandling mellom frivillighet og kommune (Ref dokumentet Samarbeid og samskaping Kinn kommune og frivillig sektor)
- Frivilligsentralane er med i «Tverrfaglig administrativ samarbeidsgruppe for frivillighet i Kinn» som vart oppretta i slutten av 2025.

**På dei neste sidene presenterast ei oversikt over antall deltakara på aktivitetar som Frivilligsentralane i Kinn kommune har tilrettelagt administrativt og økonomisk i samarbeid med tjenester i kommunen og frivilligheita i Kinn kommune.**

- **Eksterne midlar spelar ei viktig rolle for å skape gode møteplasser for alle aldersgrupper, her er det frivilligsentralane har fått i 2025:**
  - **BufDir 3-årig(2025) kr 690 000,- til ferietilbud barn/unge og åpne møteplassar**
  - **Gjensidigestiftelsen kr 381 200,-**



## Totaloversikt over aktiviteter/deltakere i 2025 for Frivilligsentralene i Kinn

**Tilrettelagt administrativt og økonomisk av frivilligsentralene i samarbeid med organisasjoner og tenestene i Kinn kommune.**

### Ferieaktiviteter barn og unge

Sommerskule fotball, Florø	16 barn
Sommerskule handball, Florø	20 barn
Soldalen gårdsuke sommerferie	6 barn
Soldalen gårdsuke høstferie	3 barn
Danseskule Florø	10 barn
Gratis svømming Havhesten 2 veker	30 barn
Havhesten høstferie	5 barn
Havrafting Måløy Måløydagene	48 barn
Havrafting Florø	24 barn
Båtførerprøve Florø	11 barn
Gratis kino sommer Måløy 2 forestillinger	152 personer
Gratis kino sommar Florø	99 personer
Gratis kino barnas dag Florø mai 2025	113 personer
Gratis kino høstferie Måløy 2 forestillinger	119 personer

Gratis kino høstferie Florø	220 personer
Gratis kino jul Måløy	157 personer
Gratis kino jul Florø	152 personer
Juletreffest Florø Skoles Musikkorps	100 personer
<b><u>Totalt tilbud i feriane:</u></b>	<b><u>1285 personar</u></b>

### Gratis enkeltarrangement og turar

Juleball for ungdomsskulen på UK, Måløy	102 personer
Julegleder for barn gåve à 400,- Flora Røde Kors (des)	450 barn
<b><u>Tilbod totalt</u></b>	<b><u>552 personar</u></b>

### Gratis jamnlege organiserte aktivitetar/open møteplass: Ca. kvar gong

Kvinnegruppe på dagtid - Røde Kors	15 personar
Barsel og babytreff Florø sanitetsforening	15 personar
UK MÅLØY	85 personer
Haffen	90 personer
Soldalen gard open jevnlig møteplass høsten 2025	10 personer
<b><u>Tilbod jamnlege aktivitetar</u></b>	<b><u>215 personar</u></b>

### Gratis fritidsaktivitet for barn og unge - Fritidserklæringen

Engen treningsstudio	1 barn
FSK fotball	83 barn
FSK handball	85 barn
Fritidskonto Friskus	61 barn
<b><u>Totalt:</u></b>	<b><u>230 barn</u></b>

### Gratis utlånsordning BUA-antall utstyr utlånt i 2025:

Måløy	452
Florø	538
<b><u>Totalt:</u></b>	<b><u>990</u></b>

### LEV VEL – kultur for helsa.

**Tilrettelagt av LEV VEL-teamet og bidrag økonomisk av frivilligsentralane i samarbeid med organisasjonar og tenestene i Kinn kommune. Søknad innvilga av Gjensidigestiftelsen kr. 381 200,- for 2025.**

Vi vil gjerne nevne nokon av aktivitetane:

#### **Aktiviteter Lev Vel :**

Møteplasser for Seniorer i Måløy onsdager vekselvis Skaretun og Selstadgården	35 personer
Grytekoret Måløy på ressursenteret for demensramma	15 personer
Bingo på Kulatoppen tirsdager	25 personer
Pårørandekafè på Kulatoppen torsdager	35 personer
Sangkafè m/dans en gang per måned Turnhallen Måløy	45 personer

Den Gode Samtalen i samarbeid med

Måløy Kunstlag en gang per måned 25 personer

Språkkafè i samarbeid med Måløy Kunstlag en gang per måned 15 personer

Tur fra Måløy til Flåm-Balestrand voksen 44 personer

Tur frå Måløy til Florø- Kystmuseet og Beatles og damene 34 personer

Julebord i Turnhallen Måløy for seniorer 60 personer

Ope Hus ukentlig i Florø 50 personer

Open Kafè ukentlig i Eikefjord 45 personer

Fellesmiddagar med underholdning

Tilbod om gratis transport til alle OPE HUS arrangement og til Demenskoret

Eldredagen i Florø og Måløy 235 personer

Mannadrøs starta opp høsten 2025 for menn 10 personer

Brendebygget starta opp høsten 2025 for beboere 10 personer

Med Gjensidigestiftelsen har vi fått til turer og arrangement i 2025 for 683 personer.

**Totalt tilbod : 683 personar**

## Avslutning

2025 var framleis prega av krigen i Ukraina og den sikkerheitspolitiske situasjonen i Europa. I ei slik tid vert betydninga av robuste lokalsamfunn, tillit og inkluderande fellesskap særleg tydeleg.

Den samla innsatsen frå frivillig sektor har òg i år vore avgjerande for å sikre gode kvardagar for mange innbyggjarar. Lag og organisasjonar har gjennom omfattande frivillig arbeid bidrege til inkludering, deltaking og sosial berekraft. Denne innsatsen representerer ein vesentleg del av den samla velferda i kommunen.

Erfaringane frå året stadfestar at strukturert og føreseieleg samhandling mellom kommunen og frivillig sektor er ein sentral føresetnad for måloppnåing. Det er difor eit strategisk og ressursmessig prioritert område å sikre god koordinering av samarbeidet. Rolla til frivilligsentralane som tilretteleggjar, kontaktpunkt og koordinator er forankra i handlingsplanen for frivilligheit (vedteken desember 2022, i 2025 implementert i samfunnsplanen) og bør vidareførast og styrkast i tråd med vedtekne mål.

Vågsøy frivilligsentral har gjennom året hatt ei sentral rolle i å identifisere behov, mobilisere frivillige ressursar og leggje til rette for målretta tiltak. Dette arbeidet føreset tett samhandling med kommunale tenester og frivillige lag og organisasjonar, samt ei tydeleg administrativ og politisk forankring.

Samla sett har innsatsen bidrege til gode opplevingar og konkrete resultat for fleire tusen innbyggjarar i Kinn kommune, i nært samarbeid med Florø frivilligsentral.

Avslutningsvis vil vi takke tilsette, kollegaer og frivillige som gjennom profesjonelt og løysingsorientert samarbeid har bidrege til å jobbe med økt fokus på frivilligheit og sosial inkludering. Innsatsen som er lagt ned i 2025 gir eit solid grunnlag for vidare politisk satsing og utvikling på området.

Mvh

Vågsøy frivilligsentral

Siv Anett Kuppen

-dagleg leiar-